

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «01» октябрь 2024 ЖЫЛ

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша рисовая молочная ваниль	150	
2	Каша из сахарной пудры	200	
3	Булочка ванильная	40	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Салат из свежей капусты	60	
2	Джем из яблок	40	
3	Суп мясной	20	
4	Макаронная отварная	100	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
6	Каша из сахарной пудры	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «02» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша маночная овсяная безмол	150	
2	Шеңбер сүзбе	20	
3	Какао с маночка	200	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Жарма	170/30	
2	Салма марковина	60	
3	Какао с маночка	200	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ШЖБ МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «3» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша молочная кукурузная	150	
2	Бутерброд с маслом	25	
3	Каша молочная	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Раба припущенная	50	
2	Соус белый	20	
3	Рис припущенный	100	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5	Каша молочная	200	
6	Яблоко	150	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » сәуір 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Жаппа маюжиян Вукал 3 зина	150	
2	Бутерфорд с сараци	25	
3	Насиок у шибовица	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Нарука у светих оуруов	60	
2	Биточки мессиае	80	
3	Соус томатный	20	
4	Аоре каршофенька	100	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	
6	Насиок у шибовица	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры А А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖБ МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «7» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Жаңа маймен овсяная бураш	150	
2	Бутерброд с маслом	25	
3	Кисель мюсли	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Мисо тушенице	20/30	
2	Макарона овсяные	100	
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	
4	Кисель мюсли	200	
5	Яблоко	150	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » сентябрь 2024 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша маночка кукурузды	150	
2	Бутерброд с сарай	25	
3	Какао с мамоком	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Салат морковты	60	
2	Биточки шешен	80	
3	Соус томатты	20	
4	Трещка картофельная	100	
5	Каша ку сухофруктов	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша маночнай Вижай 3 жаса	150	
2	Каша у сахардукоб	200	
3	Корт маночнай	75	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Одзу	140/30	
2	Каша у сахардукоб	200	
3	Хлеб ржанно-пшеничный	20	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ІШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «10» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша рисовая молочная вейкал	150	
2	Бүткербор с масиан	25	
3	Кашпоя и сахаруауб	200	
4	Аблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Амертени рабия	70	
2	Соуе беккеби	20	
3	Рис прищущенная	100	
4	Кашпоя и сахаруауб	200	
5	Хлеб пшано-пшенищый	20	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «11» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Суп маночный греческий	150	
2	Бутерброд с сыром	25	
3	Сок апельсиновый	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Салат свежая с яблоками	60	
2	Чаша творожная	80	
3	Соус томатный	20	
4	Ягод кармочек	100	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
6	Напиток лимонный	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ШЖА МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Көкпеңсіз сәбіз бен қызыл қызылшамен қуырған	150	
2	Бұшақтармен сәбіз	25	
3	Яблоко	100	
4	Сок құржымбалы	200	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Ақжелек сәбіз	180/30	
2	Сок құржымбалы	200	
3	Ақжелек және пішінделген	20	
4			
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша шебаламалық биюкәя	150	
2	Бүтербөксә с мастан	25	
3	Каша шә сүкаррүкәтә	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Бишәкәшә шәкәтә	80	
2	Сәуә қашанәй	20	
3	Әнәре қаршәрәсәсә	100	
4	Каша шә сүкаррүкәтә	200	
5	Хәбә ршәкәшә шәкәтә	20	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «16» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша гречневая вареная	150	
2	Булочка вчерашняя	40	
3	Каша манная	200	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Салат витаминный	60	
2	Жарма	180/30	
3	Каша манная	200	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» сентябрь 2024 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша маночная вужал зұғаш	150	
2	Бутерброд с масиою	25	
3	Кашаю и сахаруков	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Рюба прищущенная	50	
2	Соус белый	20	
3	Рис прищущенный	100	
4	Кашаю и сахаруков	200	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша пшеница маючеса	150	
2	Бутерброд с сарси	25	
3	Каша и сахарный	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Нарезка и свежих овощей	60	
2	Котлета говядины	80	
3	Соус томатный	20	
4	Макароны отварные	100	
5	Каша и сахарный	200	
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» сентябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша маночная кукурузная	150	
2	Бутерброд с маслом	25	
3	Кисель ягодный	200	
4	Яблоко	150	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Молоко тушенное	20/30	
2	Макаронно отварное	100	
3	Кисель ягодный	200	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5			
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназиясы» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «22» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Қаша маложнап термусована	150	
2	Бүшкероғор с сарасі	25	
3	Қакао с молоко	200	
4			
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Ғарука ш светих оурыб и пашидорб	60	
2	Бесретраноб	20/30	
3	Грекка расыпата	100	
4	Қаша ш сукорукуб	200	
5	Хлеб ртано - пшеницані	20	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖА МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «23» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша рисовая маложирная вкрутая	100	
2	Бутерброд с маслом	25	
3	Каша из сухофруктов	200	
4	Феяссые сухое	20	
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Жошарта говядина	80	
2	Соус томатный	20	
3	Ажар кармодренское	100	
4	Каша из сухофруктов	200	
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» октябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Каша пішімал молочная		
2	Бушефтор с маслал		
3	Нашток молочная		
4	Яблоко		
5			
6			

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы	Құнарлы лық
1	Котлетта рабиче	80	
2	Соус бешмі	20	
3	Рис припущенной	100	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	
5	Нашток молочная	200	
6			

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

