

"КЕЛІСІЛДІ"

Ғылыми жұмыс және

сұрастырылым даму жөніндегі проректор

"Астана медицина университеті" Қазақ

Көйкөв В.В.

2023 ж.



Мешкеев

2023 жылға арналған Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын
тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі

(жээ-күз)



"БЕКІТІЛДІ"

Астана қаласы

Білім басқармасының

басшысы

Сенгәзиев Қ.С.

2023 ж.

Сенгәзиев

Тағамдардың атауы	Тағамның шығуы г.	Тағамның ингредиенттері	Ингредиенттердің бағасы кг/л, (тп)			Азық-түлік құны	Тағам өндіруге арналған шығындарды ескере отырып, теңгемен құны
			Брутто, г	Сомасы	Сомасы		
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	сары май кисель концентранты	721,00	33,30	24,01	114,67	178,72
			560,00	72,00	40,32		
			650,00	7,50	4,88		
			100,00	0,70	0,07		
			4540,00	10,00	45,40		
			990,00	24,00	23,76		
Кисель	200	контранты бидай наны ірімшік алма	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
			383,00	21,00	8,04		
			5359,00	11,00	58,95		
			698,00	150,00	104,70		
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	50/50	сыыр еті бидай наны пияз тұз нан ұнтағы күнбағыс майы сәбіз пияз бидай ұны тұз күнбағыс майы кызанақ пастасы макарон өнімі сары май тұз алма	3590,00	50,00	179,50	316,63	493,46
			383,00	9,00	3,45		
			250,00	10,00	2,50		
			100,00	0,70	0,07		
			600,00	5,00	3,00		
			1050,00	4,50	4,73		
			280,00	8,50	2,38		
			250,00	4,80	1,20		
			412,00	4,50	1,85		
			100,00	0,70	0,07		
			1050,00	4,00	4,20		
			1450,00	4,00	5,80		
			875,00	35,00	30,63		
			4540,00	3,50	15,89		
			100,00	0,70	0,07		
698,00	150,00	104,70					
Гарнир: қайнатылып пісірілген макарон	100	макарон өнімі сары май тұз	875,00	35,00	30,63	46,59	72,60
			4540,00	3,50	15,89		
			100,00	0,70	0,07		
Алма	150	алма	698,00	150,00	104,70	104,70	163,17
			990,00	24,00	23,76		
Кисель	200	контранты кант	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
			501,00	21,00	10,52		
Қара бидай наны	20	кара бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сағат 11.00-ден кейінгі сомасы:						400,81	624,67

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, төнгелеті құны.
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000,00	37,50	37,50	128,17	199,75
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
Крокет печенье	20	сары май	4540,00	10,00	45,40	18,80	29,30
		крокет	940,00	20,00	18,80		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
сағат 11 - ге дейінгі бағасы :							
Сыр еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	сыр еті	3590,00	76,00	272,84	179,97	280,48
		картошка	250,00	71,53	17,88		
		сәбіз	280,00	33,26	9,31		
		аскабак	1100,00	36,00	39,60		
		пияз	250,00	16,00	4,00		
		орамжалырақ	245,00	52,33	12,82		
		жасыл бұршақ	760,00	31,00	23,56		
өсімдік майы.	1050,00	10,00	10,50				
тұз	100,00	0,70	0,07	390,59	608,73		
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	кептірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
Сағат 11-ден кейінгі бағасы:							
						434,11	676,56

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/д, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелері құны.	
Сүт қосылған тары ботқасы	150	тары	644,00	37,50	24,15			
		сүт	560,00	72,00	40,32			
		сары май	4540,00	10,00	45,40			
		қант	650,00	7,50	4,88			
		тұз	100,00	0,70	0,07	114,82		178,94
		ун	412,00	21,00	8,65			
		қант	650,00	2,00	1,30			
		сары май	4540,00	2,00	9,08			
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,00	4,60			
		құрғақ ашытқы	7718,00	8,00	61,74			
Сүзбе қосылған бәліш	40	тұз	100,00	0,50	0,05			
		сүзбе	2600,00	10,00	26,00			
		сүт	560,00	10,00	5,60			
		сары май	1050,00	3,00	3,15	120,18		187,29
		лимон	3570,00	8,00	28,56			
		қант	650,00	15,00	9,75			
		лимон сусыны	200				38,31	
		сағат 11 - ге дейінгі бағасы:				273,30	425,94	
Үй жағдайындағы құрылған тамақ	200	сиыр еті	3590,00	76,00	272,84			
		картошка	250,00	176,00	44,00			
		пияз	250,00	16,00	4,00			
		қызанақ пастасы	1450,00	3,00	4,35			
		өсімдік майы.	1050,00	7,00	7,35			
		жасыл желек	3050,00	2,00	6,10			
		тұз	100,00	0,70	0,07	338,71		527,88
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56			
		қант	650,00	15,00	9,75			
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52			
		Сағат 11 - ден кейінгі бағасы:				10,52	16,40	
						387,54	603,98	

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағағы кт/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.	
Вермишельді сүт сорпасы	150	сүт	560,00	72,00	40,32			
		вермишель	845,00	18,00	15,21			
		қант	650,00	7,50	4,88			
		өсімдік майы	4540,00	10,00	45,40			
		тұз	100,00	0,70	0,07		105,88	165,01
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52		16,40	
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76		30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		10,52	16,40
Сағат II - ге дейінгі бағағы:								
Тұздық қосылған балық котлеті	50/50	балық	3800,00	68,00	258,40			
		Қара бидай наны	383,00	9,00	3,45			
		пияз	250,00	10,00	2,50			
		көптірілген нан ұнтағы	600,00	7,00	4,20			
		сүт	560,00	13,00	7,28			
		тұз	100,00	0,70	0,07			
		өсімдік майы	1050,00	5,00	5,25			
		сәбіз	280,00	8,50	2,38			
		пияз	250,00	4,80	1,20			
		ұн	412,00	4,50	1,85			
		тұз	100,00	0,70	0,07			
		өсімдік майы.	1050,00	4,00	4,20			
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80			296,65
Гарнир: күріш	100	күріш	721,00	36,00	25,96			
		сары май	4540,00	3,50	15,89			
		тұз	100,00	0,70	0,07			41,92
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76			
		қант	650,00	10,00	6,50			30,26
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501,00	21,00	10,52		10,52	16,40
Сағат II - ден кейінгі бағағы:								
							379,35	591,21

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тентелеті құны.
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		ұн	412,00	20,00	8,24		
		қант	650,00	5,00	3,25		
		тұз	100,00	0,50	0,05		
		көпсытқыш	2560,00	0,50	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,000	2,30		
		сары май	4540,00	10,00	45,40	60,52	94,32
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	келтірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00	192,24	299,61
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:							
		сыыр еті	3590,00	76,00	272,84		
		пияз	250,00	24,00	6,00		
		өсімдік майы	1050,00	7,00	7,35		
		сабіз	280,00	10,00	2,80		
		аққабак	1100,00	20,00	22,00		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		ұн	412,00	4,00	1,65	318,51	496,39
		крупа гречневая	687,00	47,40	32,56		
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	0,70	0,07		
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	келтірілген жемістер	1000,00	20,00	20,00	48,52	75,62
		қант	650,00	20,00	13,00		
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	қант	650,00	20,00	13,00	33,00	51,43
Қара Бидай наны	20	Қара Бидай наны	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						410,55	639,85

2 апта

Дүйсөмбі

(жээ-күз)

Тағамдардын атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тп)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тентселеті құны.
Сүт қосылған бидай ботқасы	150	бидай жармасы	242	37,5	9,08		
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,70	0,07		
		сары май	4540	10	45,40	99,74	155,44
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76		
		қант	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
Май қосылған сәндік	10/20	бидай наньы	383	21	8,04		
		сары май	4540	5	22,70	30,74	47,91
Алма	150	жана алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Сағат II - ге дейінгі бағасы:							
Тұздықтағы сиыр еті	50/50	сиыр еті	3590	51	183,09		
		жарма күріш	724	5	3,62		
		ұн	412	4	1,65		
		өсімдік майы	1050	8	8,40		
		пияз	250	21	5,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы.	1050,00	4,00	4,20		
		кызанақ пастасы	1450,00	4,00	5,80	217,582	
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	қарақұмық	687	47,4	32,56		
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07	48,52	75,62
Алма	150	алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76		
		қант	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат II - ден кейінгі бағасы :							
						411,59	641,46

2 апта
Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тентелеті құны.
Сүт қосылған «3 жарма» ботқасы	150	жарма 3 жарма	750	37,5	28,13		
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07	118,79	185,13
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	келтірілген жемістер	1000	20	20,00		
		қант	650	20	13,00	33,00	51,43
Сатат 11 - ге дейінгі бағасы:							
						170,59	265,86
«Ірімшік қосылған қызылша» салаты	50	қызанақ	274	62	16,99		
		сыр	5359	5	26,80		
		Өсімдік майы	1050	3	3,15	46,93	73,15
		сыыр еті	3590	50	179,50		
		бидай наньы	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		сопль	100	0,7	0,07		
		сухари паннироч.	600	5	3,00		
		Өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қызанақ пастасы	1450	4	5,80		
		Өсімдік майы	1050	4	4,20	208,75	325,33
Гарнир: макарон	100	макароньы	875	35	30,63		
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07	46,59	72,60
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	келтірілген жемістер	1000	20	20,00		
		қант	650	20	13,00	33,00	51,43
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
Сатат 11 - ден кейінгі бағасы :						345,79	538,91

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тегелеті құны.
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	крупа рис	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	163,51	254,82
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы							
		сыыр еті	3590	76	272,84		
		сәбіз	280	20	5,60		
		орамжалпырақ	245	20	4,90		
Көкөністермен пісірілген сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	35/50	қызанақ пастасы	1450	4	5,80	299,46	466,71
		пияз	250	20	5,00		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
		күріш	721	36	25,96		
Гарнир: күріш	100	сары май	4540	3,5	15,89	41,92	65,33
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21	10,52	163,51	254,82
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :							
						390,21	608,14

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, төнгелеті құны.		
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75		
		сүт	560	72	40,32				
		қант	650	7,5	4,88				
		сары май	4540	10	45,40				
		тұз	100	0,7	0,07				
"Школьная" тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36		
		қант	650	2,2	1,43				
		сары май	4540	2	9,08				
		өсімдік майы	1050	3	3,15				
		ашытқы	7718	0,8	6,17				
		сүт	560	15	8,40				
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60				
		тұз	100	0,5	0,05				
		Кисель	990	24	23,76			30,26	47,16
		қант	650	10	6,50				
		Сағат II - ге дейінгі бағасы:				207,42	323,26		
Тұздықтағы балық котлеттері	50/50	балық	3800	68	258,40	290,48	452,71		
		күршіш	721	5	3,61				
		пияз	250	24	6,00				
		тұз	100	0,7	0,07				
		өсімдік майы	1050	5	5,25				
		ұн	412	4	1,65				
		сәбіз	280,00	8,50	2,38				
		пияз	250,00	4,80	1,20				
		ұн	412,00	4,50	1,85				
		тұз	100,00	0,70	0,07				
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20				
		кызынақ пастасы	1450,00	4,00	5,80				
		картошка	250	143	35,75				
сүт	560	16	8,96						
Гарнир: картон пюресі	100	сары май	4540	3,5	15,89	60,67	94,55		
		тұз	100	0,7	0,07				
		Кисель	990	24	23,76				
Кисель	200	қант	650	10	6,50	30,26	47,16		
		Кара бидай наньы	501	21	10,52			16,40	
		Сағат II - ден кейінгі бағасы :				391,93	610,82		

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тентелеті құны.
Сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242	33.3	8,06		
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07	98,72	153,86
		кептірілген жемістер	1000	20	20,00		
Қара бидай наньы	20	қант	650	20	13,00	33,00	51,43
		Қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат II - ге дейінгі бағасы:							
		орамжапырақ	245	25,6	6,27	142,24	221,69
		сәбіз	280	6	1,68		
		кияр	1960	1,1	2,16		
		жасыл желлек	3400	5	17,00		
		жасыл бұрышак	1500	15	22,50		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		қант	650	0,02	0,01	52,84	82,35
		сыыр еті	3590	76	272,84		
		күріш	721	56	40,38		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		пияз	250	10	2,50		
		сәбіз	280	15	4,20		
		жасыл желлек	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07	333,44	519,66
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000	20	20,00		
		қант	650	20	13,00	33,00	51,43
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат II - ден кейінгі бағасы :							
						429,80	669,84

3 апта

Дүйсөнбі

(Жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тегелеті құны.
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кисель	200	сары май	4540	10,0	45,40	30,26	47,16
		кисель	990,00	24,0	23,76		
		қант	650,00	10,0	6,50		
ірімшік қосылған бұттерборд	15/20	бидай наньы	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11,0	58,95		
Алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:							
			сыыр еті	50,0	179,50	330,12	514,49
			бидай наньы	9,0	3,45		
			пияз	10,0	2,50		
			тұз	0,7	0,07		
			келтірілген нан ұнтағы	5,0	3,00		
			өсімдік майы	1050	4,73		
			сәбіз	280	2,38		
			пияз	250	1,20		
			ұн	412	1,85		
			сары май	1050	4,20		
			қызанақ пастасы	1450	5,80		
			тұз	100	0,07	208,75	325,33
Гарнир: макарон	100	макароньы	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
Алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :							
						400,81	624,67

3 апта

Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедеті құны.
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	жарма күріш	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
Коржик	50	сары май	4540	10,0	45,40	60,52	94,32
		ұн	412,00	20,0	8,24		
		қант	650,00	5,0	3,25		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		копсытқыш	2560,00	0,5	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30		
		сары май	4540,00	10,0	45,40		
		Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00		
		қант	650,00	20,0	13,00		
				Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:			
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200		650,00	20,0	13,00	208,19	324,47
Көкөністермен гуляш	35/50	сывр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сабіз	280	22,0	6,16		
		қызанақ пастасы	1450	4,8	6,96		
		ұн	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	ұсақталған қарақұмық	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
		Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :				389,47	606,99

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелеті құны.	
Сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық	687	37.5	25.76			
		сүт	560	72.0	40.32			
		қант	650	7.5	4.88			
		сары май	4540	10.0	45.40			
		тұз	100	0.7	0.07	116.43	181.45	
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20.0	18.80	18.80	29.30	
		лимон	3570,00	8,0	28,56			
лимон сусыны	200	қант	650,00	15.0	9,75		59,71	
		Сағат 11-ге дейінгі бағасы:						
Бығус	200	сиыр еті	3590	76.0	272,84		173,54	270,46
		орамжалпырақ	245	49.5	12,13			
		пияз	250	18.0	4,50			
		картошка	250	99.0	24,75			
		өсімдік майы	1050	5.0	5,25			
		сабіз	280	37.0	10,36			
		қызанақ пастасы	1450	4.0	5,80			
		тұз	100	0.7	0,07			335,70
		лимон	3570,00	8,0	28,56			523,18
		қант	650,00	15,0	9,75			38,31
лимон сусыны	200	қант	650,00	15,0	9,75		38,31	
Кара бидай наны	20	Кара бидай наны	501	21,0	10,52		10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :							384,53	599,29

3 апта

Бейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелеті құны.
Бидай ботқасы	сүт	Бидай ботқасы	242	37.5	9.075		
		сүт	560	72.0	40.32		

Сүт қосылған бидай ботқасы	150	қант	650	7,5	4,875	99,74	155,44
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,4		
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:							
		балық	3800	68,0	258,40	140,52	
		бидай наны	383	9,0	3,45		
		пияз	250	10,0	2,50		
		сүт	560	13,0	7,28		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	1050	5,0	5,25		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		қызанақ пастасы	1450,00	4,0	5,80	292,45	
		күріш	721	36,0	25,956		
		сары май	4540	3,5	15,89		
Гарнир: күріш	100	тұз	100	0,7	0,07	41,92	
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76		
		қант	650,00	10,0	6,50	30,26	
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :							
						375,15	584,67

3 апта

жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кт/д.	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын есепте отырды.
Сүт қосылған «3 жарма» ботқасы	150	жарма 3 жарма	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		

"Школьная" тоқашы	40	Ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36	
		қант	650	2,2	1,43			
		сары май	4540	2,0	9,08			
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15			
		ашытқы	7718	0,8	6,17			
		сүт	560	15,0	8,40			
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60			
		тұз	100	0,5	0,05			
		Келтірілген жемістерден	1000,00	20,0	20,00			33,00
		жасалған компот	қант	650,00	20,0			
Сағат 11-ге дейінгі бағасы:								
Тұздық қосылған сиыр қотлеті	50/50	сиыр еті	3590	50,0	179,50	208,76	325,36	
		бұдай наны	385	9,0	3,47			
		пияз	250	10,0	2,50			
		соль	100	0,7	0,07			
		келтірілген нан ұнтағы	600	5,0	3,00			
		Өсімдік майы	1050	4,5	4,73			
		себиз	280	8,5	2,38			
		пияз	250	4,8	1,20			
		ұн	412	4,5	1,85			
		тұз	100	0,7	0,07			
		қызанақ пастасы	1050	4,0	4,20			
		Өсімдік майы	1450	4,0	5,80			
		картошка	250	143,0	35,75			
сүт	560	16,0	8,96					
сары май	100	0,7	0,07					
тұз	4540	3,5	15,89	60,67	94,55			
Келтірілген жемістерден	1000,00	20,0	20,00					
жасалған компот	қант	650,00	20,0	13,00	33,00	51,43		
Кара бұдай наны	501	21,0	10,52	10,52			16,40	
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :								
						312,96	487,74	

4-апта

Дүйсөнбі

(жаз-күз)

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	ингредиент бағасы кг/л, (күз)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып,
Сүт қосылған сұлы жармасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50		
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	100	0,7	0,07		
		ТҰЗ	4540	10,0	45,40	128,17	199,75
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76		
		қант	650,00	10,0	6,50	30,26	47,16
ірімшік қосылған бұттерборд	20/10	бидай наньы	383	21,0	8,04		
		ірімшік	5359	11,0	58,95	66,99	104,41
Алма	150	Алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:							
		сыыр еті	3590	76,0	272,84	330,12	514,49
Көкөністермен гүлши	35/50	өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		қызанақ пастасы	1450	4,8	6,96		
		ұн	412	4,0	1,65		
		ТҰЗ	100	0,7	0,07	297,43	463,54
Гарнир: макарон	100	макароньы	875	35,0	30,63		
		сары май	4540	3,5	15,89		
		ТҰЗ	100	0,7	0,07	46,59	72,60
		Алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76		
		қант	650,00	10,0	6,50	30,26	47,16
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :							
						489,49	762,88

4-апта
Сейсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (сана)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып,	
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	жарма күріш сүт қант тұз	721	33,3	24,01	114,67	178,72	
			560	72,0	40,32			
			650	7,5	4,88			
			100	0,7	0,07			
Печенье "Крокет"	20	печенье Келтірілген жемістер	4540	10,0	45,40	18,80	29,30	
			940	20,0	18,80			
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	Келтірілген жемістер қант	1000	20,0	20,00	33,00	51,43	
			650	20,0	13,00			
Қуырылған (көкөніс қосылған сыйр еті)	35/50	Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:				166,47	259,45	
			сыйр еті	3590,00	76,0			272,84
			пияз	250,00	24,0			6,00
			өсімдік майы	1050,00	7,0			7,35
			сәбіз	280,00	10,0			2,80
			аскабак	1100,00	20,0			22,00
			қызанақ настасы	1450,00	4,0			5,80
			тұз	100,00	0,7			0,07
			ұн	412,00	4,0			1,65
			күріш	721	36,0			25,96
			сары май	4540	3,5			15,89
Гарнир: күріш	100	тұз Келтірілген жемістер	100	0,7	0,07	41,92	65,33	
			1000	20,0	20,00			
Келтірілген жемістерден жасалған компот	200	Келтірілген жемістер қант	1000	20,0	20,00	33,00	51,43	
650	20,0	13,00						
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21,0	10,52	10,52	16,40	
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						403,95	629,55	

4-апта

Сәрсенбі

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л,	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып,
Бидай жармасы			242	37,5	9,08		

Сүт косылган бидай боткасы	150	Сүт	560	72,0	40,32	99,74	155,44				
		кант	650	7,5	4,88						
		тұз	100	0,7	0,07						
		сары май	4540	10,0	45,40						
		ун	412	21,0	8,65						
		кант	650	2,0	1,30						
		сары май	4540	2,0	9,08						
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60						
		күрәк ашытқы	7718	8,0	61,74						
		тұз	100	0,5	0,05						
Сүзбе косылган кондитерлік өнімдер	40	сүзбе	2600	10,0	26,00	120,18	187,29				
		сүт	560	10,0	5,60						
		сары май	1050	3,0	3,15						
		лимон	3570,00	8,0	28,56						
		кант	650,00	15,0	9,75						
		Сағат II - ге дейінгі бағағы:						38,31	59,71		
		лимон сусыны						258,23	402,45		
		«Ірімшік косылган қызылша» салаты	200	сыыр еті	3590			76,0	272,84	338,71	527,88
				картошка	250			176,0	44,00		
				пияз	250			16,0	4,00		
қызынак пастасы	1450			3,0	4,35						
өсімдік майы.	1050			7,0	7,35						
жасыл желек	3050,00			2,0	6,10						
тұз	100			0,7	0,07						
қызынак	274			62,0	16,99						
сыр	5359			5,0	26,80						
Өсімдік майы	1050			3,0	3,2						
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71				
		кант	650,00	15,0	9,75						
		Кара бидай наньы	501	21,0	10,52						
Сағат II - ден кейінгі бағағы :					10,52	16,40					
					434,47	677,13					

4-апта

Бейсені

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағағы кг/л, (с/л)	Брутто, г	Бағағы	Азық-түлік құны	Өнімінің өзіндік құнын ескере отырып, төмендегі құны
Сүт косылган арпа боткасы	150	арпа жармасы	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		сүт	560	72,0	40,32		
		кант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
ун	412,00	20,0	8,24				

Коржик	50	кант	650,00	5,0	3,25			
		тұз	100,00	0,5	0,05			
		кочытқыш	2560,00	0,5	1,28			
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30			
		сары май	4540,00	10,0	45,40		94,32	
		кисель	990,00	24,0	23,76			
		кант	650,00	10,0	6,50		30,26	
		Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:					189,50	47,16
		Сағат 11 - ге дейінгі бағасы:						295,34
		Тұздықтағы балық қоллеттері	50/50	балық	3800	68,0	258,40	
күріш	721			5,0	3,61			
пияз	412			4,0	1,65			
тұз	1050			5,0	5,25			
өсімдік майы	250			24,0	6,00			
ұн	100			0,7	0,07			
сәбіз	280,00			8,5	2,38			
пияз	250,00			4,8	1,20			
ұн	412,00			4,5	1,85			
тұз	100,00			0,7	0,07			
Гарнир: ұсақталған қарақұмық	100	өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20			
		кызанақ пастасы	1450,00	4,0	5,80		284,68	
		қарақұмық	687	47,4	32,56			
		сары май	4540	3,5	15,89			
		тұз	100	0,7	0,07		48,52	
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76			
		кант	650,00	10,0	6,50		30,26	
Қара бидай наньы	20	Қара бидай наньы	501	21,0	10,52		10,52	
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :					373,98	16,40		
Сағат 11 - ден кейінгі бағасы :						582,85		

4-апта

Жұма

Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелеті құны.
Тағамдардың атауы	Тағамның шығысы	Тағам ингредиенттері	Ингредиент бағасы кг/л, (тн)	Брутто, г	Бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгелеті құны.

Сүт косылган «3 жарма» боткасы	150	жарма 3 жарма	750	37,5	28,13				
			сүт	560	72,0	40,32			
			кант	650	7,5	4,88			
			сары май	4540	10,0	45,40			
			тұз	100	0,7	0,07		118,79	
Ірімшік сәндічі	1020	бидай наны	383	21,0	8,04				
		сыр	5359	11,0	58,95		66,99	104,41	
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00			33,00	
		кант	650,00	20,0	13,00			51,43	
			Сағат II - ге дейінгі бағасы:					218,78	340,97
Күріш	200	сыыр еті	3590	76,0	272,84				
			күріш	721	56,0	40,38			
			өсімдік майы	1050	7,0	7,35			
			пияз	250	10,0	2,50			
			сәбіз	280	15,0	4,20			
			жасыл желлек	3050,00	2,0	6,10			
			тұз	100	0,7	0,07		333,44	
Шөптермен сәбіз салаты	50	сәбіз	280	60,0	16,80				
			кант	650	2,0	1,30			
			өсімдік майы	1050	3,0	3,15			
			жасыл желлек	3500	2,0	7,00			
			тұз	100	0,7	0,07		28,32	
Кептірілген жемістерден жасалған компот	200	Кептірілген жемістер	1000,00	20,0	20,00			33,00	
		кант	650,00	20,0	13,00			16,40	
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	501	21,0	10,52			51,43	
			Сағат II - ден кейінгі бағасы:					405,28	631,62