

"СОГЛАСОВАНО"

Проректор по научной работе
и стратегическому развитию

НАО "Медицинский Университет Астана"

Койков В.В. *Койков В.В.*

" 2023 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Руководитель Управления
Управления образования
города Астаны
Сенгазиев К.К. *Сенгазиев К.К.*

2023 г.

Калькуляция четырехнедельного меню-раскладки для организации горячего питания учащихся
общеобразовательных учреждений образования города Астаны на 2023 год

1 неделя лето-осень									
Понедельник									
Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость в тенге с учетом затрат на производство продукции.		
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721,00	33,30	24,01	114,70	178,77		
		молоко	560,00	72,00	40,32				
		сахар	650,00	7,50	4,88				
		соль	100,00	1,00	0,10				
		масло сливочное	4540,00	10,00	45,40				
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995,00	1,00	5,00	14,75	22,98		
		сахар	650,00	15,00	9,75				
Бутерброд с сыром	20/10	хлеб пшеничный	383,00	21,00	8,04	66,99	104,41		
		сыр	5359,00	11,00	58,95				
Яблоко	150	яблоко свежее	698,00	150,00	104,70	104,70	163,17		
Сумма до 11.00 часов :						301,14	469,33		
Котлета говяжья с соусом	50/50	говядина	3590,00	50,00	179,50	208,81	325,42		
		хлеб пшеничный	383,00	9,00	3,45				
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50				
		соль	100,00	1,00	0,10				
		сухари панировоч.	600,00	5,00	3,00				
		масло растительн.	1050,00	4,50	4,73				
		морковь	280,00	8,50	2,38				
		лук репчатый	250,00	4,80	1,20				
		мука	412,00	4,50	1,85				
		соль	100,00	1,00	0,10				
масло растительн.	1050,00	4,00	4,20						
томат	1450,00	4,00	5,80						

Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875,00	35,00	30,63	46,62	72,65
		масло сливоч.	4540,00	3,50	15,89		
		соль	100,00	1,00	0,10		
Яблоко	150	яблоко свежее	698,00	150,00	104,70	104,70	163,17
		чай-заварка	4995,00	1,00	5,00		
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11.00 часов:						385,39	600,63

I неделя							
Вторник							
Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150	овсянка	1000,00	37,50	37,50	128,10	199,636058
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливочное	4540,00	10,00	45,40		
Крокет печенье	20	крокет	940,00	20,00	18,80	18,80	29,299800
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,706135
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:							
Рагу овощное с мясом	200	говядина	3590,00	76,00	272,84	390,62	608,775270
		картофель	250,00	71,53	17,88		
		морковь	280,00	33,26	9,31		
		кабачки	1100,00	36,00	39,60		
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00		
		капуста	245,00	52,33	12,82		
		горошек зел.конс.	760,00	31,00	23,56		
		масло растительн.	1050,00	10,00	10,50		
		соль	100,00	1,00	0,10		
		Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501,00		
Лимонный напиток	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,706135
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма после 11 часов:							
						439,45	684,878383

1 неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшённая каша на молоке	150	пшено	644,00	37,50	24,15	114,85	178,99
		молоко	560,00	72,00	40,32		
		масло сливочное	4540,00	10,00	45,40		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		соль	100,00	1,00	0,10		
Сдоба с творогом	40	мука	412,00	21,00	8,65	115,67	180,27
		сахар	650,00	2,00	1,30		
		масло сливочное	4540,00	2,00	9,08		
		яичный пор.	2300,00	0,02	0,05		
		дрожжи сухие	7718,00	8,00	61,74		
		соль	100,00	1,00	0,10		
		творог	2600,00	10,00	26,00		
		молоко	560,00	10,00	5,60		
		масло растительн.	1050,00	3,00	3,15		
		кисель	990,00	24,00	23,76		
сахар	650,00	10,00	6,50	30,26	47,16		
Сумма до 11 часов:							
		говядина	3590,00	76,00	272,84	260,78	406,421
Жаркое по-домашнему	200	картофель	250,00	176,00	44,00	332,64	518,419
		лук репчатый	250,00	16,00	4,00		
		томат	1450,00	3,00	4,35		
		масло растительн.	1050,00	7,00	7,35		
		соль	100,00	1,00	0,10		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,160
		сахар	650,00	10,00	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,397
Сумма после 11 часов:							
						373,42	581,977

1 неделя Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Суп молочный из вермишели	150	молоко	560,00	72,00	40,32	105,82	164,912678
		вермишель	845,00	18,00	15,21		
		сахар	650,00	7,50	4,88		
		масло сливочное	4540,00	10,00	45,40		
		соль	100,00	0,10	0,01		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52	16,396979	
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995,00	1,00	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Сумма до 11 часов:							
Рыбная котлета с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,00	258,40	296,19	461,616791
		пшеничный хлеб	383,00	9,00	3,45		
		лук репчатый	250,00	10,00	2,50		
		паниров. сухари	600,00	7,00	4,20		
		молоко	560,00	13,00	7,28		
		соль	100,00	1,00	0,10		
		масло растительн.	1050,00	5,00	5,25		
		сметана	3600,00	3,80	13,68		
		мука	412,00	3,00	1,24		
		соль	100,00	1,00	0,10		
		Гарнир: рис припущенный	100	рис	721,00		
масло сливочное	4540,00			3,50	15,89		
соль	100,00			1,00	0,10		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995,00	1,00	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650,00	15,00	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501,00	21,00	10,52	10,52	16,396979
Сумма после 11 часов:							
					363,41		566,366693

2 неделя лето-осень

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,77	155,491545
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
Чай с сахаром	200	масло сливочное	4540	10	45,40	14,75	22,980083
		чай-заварка	4995	1	5,00		
Бутерброд с маслом	10\20	сахар	650	15	9,75	30,74	47,912966
		хлеб пшеничный	383	21	8,04		
Яблоко	150	масло сливочное	4540	5	22,70	104,70	163,174950
		Сумма до 11 часов:		150	104,70	249,96	389,559543
Тфтели в соусе	50/50	говядина	3590	51	183,09	217,11	338,362818
		крупа рис	724	5	3,62		
		мука	412	4	1,65		
		масло растительн.	1050	8	8,40		
		лук репчатый	250	21	5,25		
		соль	100	1	0,10		
		соус	300	50	15,00		
		гречка	687	47,4	32,56		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	масло сливоч	4540	3,5	15,89	48,55	75,671097
		соль	100	1	0,10		
Яблоко	150	яблоко	698	150	104,70	104,70	163,174950
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650	15	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
		Сумма после 11 часов :				395,63	616,585926

2 неделя лето осень

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша на молоке 3 злаков	150	крупа 3 злака	750	37,5	28,13	118,82	185,180970
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливоч	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
Печенье "Крокет"	30	печенье	940	20	18,80	18,80	29,299800
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,430500
		сахар	650	20	13,00		
Сумма до 11.00 часов:							
Салат "свекольный с сыром"	50	свекла	274	62	16,99	46,93	73,145081
		сыр	5359	5	26,80		
Биточки из говядины с соусом	50/50	масло растительн.	1050	3	3,15	208,81	325,424151
		говядина	3590	50	179,50		
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	1	0,10		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		соль	100	1	0,10		
Гарнир: макароны припущенные	100	томат	1450	4	5,80	46,62	72,649478
		масло растительн.	1050	4	4,20		
		макароны	875	35	30,63		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
Компот из сухофруктов	200	соль	100	1	0,10	33,00	51,430500
		сухофрукты сахар	1000	20	20,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650	20	13,00	10,52	16,396979
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52		
Сумма после 11 часов :						345,88	539,046188

2 недели лето-осень

Среда							
Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33,3	24,01	114,70	178,766652
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650	15	9,75		
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52		
Сумма до 11 часов:							218,143713
Тушеная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35/50	говядина	3590	76	272,84	294,99	459,741915
		морковь	280	20	5,60		
		капуста	245	20	4,90		
		томат паста	1450	4	5,80		
		лук репчатый	250	2	0,50		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		соль	100	1	0,10		
		рис	721	36	25,96		
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721	36	25,96	41,95	65,372841
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650	15	9,75		
Хлеб ржанно-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
		Сумма после 11 часов :					

2 неделя лето-осень

Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150	овсянка	1000	37,5	37,50	128,10	199,636058
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		мука пшено	412	39,1	16,11		
Булочка школьная	40	сахар	650	2,2	1,43	45,95	71,606997
		масло сливочное	4540	2	9,08		
		масло растительн.	1050	0,05	0,05		
		дрожжи	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15	8,40		
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	1	0,10		
Кисель	200	Кисель	990	24	23,76	30,26	47,160210
		Сахар	650	10	6,50		
Сумма до 11 часов:							
Тефтели рыбные с соусом	50/50	Рыба	3800	68	258,40	286,51	446,523030
		рис	721	5	3,61		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	1	0,10		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		мука пшен.	412	4	1,65		
		сметана	3600	3,9	14,04		
		мука	412	2,1	0,87		
		соль	100	1	0,10		
		картофель	250	143	35,75		
Гарнир: картофельное пюре	100	молоко	560	16	8,96	60,70	94,600950
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,160210
		сахар	650	10	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
Сумма после 11 часов :						387,99	604,681168

2 неделя лето-осень

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242	33,3	8,06	98,75	153,907486
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,430500
		сахар	650	20	13,00		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
Сумма до 11 часов:							
Салат "Витаминный"	50	капуста	245	25,6	6,27	52,87	82,399454
		морковь	280	6	1,68		
		огурцы	1960	1,1	2,16		
		зелень	3400	5	17,00		
		зеленый горошек	1500	15	22,50		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		соль	100	1	0,10		
		сахар	650	0,02	0,01		
		говядина	3590	76	272,84		
		рис	721	56	40,38		
Плов	200	масло растительн.	1050	7	7,35	327,37	510,199911
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		соль	100	1	0,10		
		сухофрукты	1000	20	20,00		
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13,00	33,00	51,430500
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
Сумма после 11 часов :							
						423,76	660,426843

3 неделя лето-осень

Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150	овсянка	1000	37,5	37,50	128,20	199,791908
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650	15	9,75		
Бутерброд с сыром	15/20	хлеб пшеничный	383	21	8,04	66,99	104,407032
		сыр	5359	11	58,95		
		яблоко свежее	698	150	104,70		
Яблоко	150				104,70	104,70	163,174950
Сумма до 11 часов:							
Биточки из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50	179,50	208,81	325,424151
		хлеб пшеничный	383	9	3,45		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	1	0,10		
		сухари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука	412	4,5	1,85		
		масло растительн.	1050	4	4,20		
		томат	1450	4	5,80		
		соль	100	1	0,10		
		Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875		
масло сливоч.	4540			3,5	15,89		
соль	100			1	0,10		
Яблоко	150				104,70	104,70	163,174950
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,980083
		сахар	650	15	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
Сумма после 11 часов:							
						385,39	600,625640

3 неделя лето-осень

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33,3	24,01	114,70	178,766652
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
Корж песочный	50	мука	412	20	8,24	58,39	91,001519
		сахар	650	5	3,25		
		ванилин	3500	0,4	1,40		
		яйцо	49	0,004	0,00		
		соль	100	1	0,10		
		разрыхлитель	2560	0,0001	0,00		
		масло слив.	4540	10	45,40		
Чай с лимоном	200	чай заварка	4995	1	5,00	43,31	67,490843
		сахар	650	15	9,75		
		лимоны	3570	8	28,56		
		Сумма до 11 часов:					
Гуляц с овощами	35/50	говядина	3590	76	272,84	297,46	463,588293
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		лук репчатый	250	18	4,50		
		морковь	280	22	6,16		
		томатное пюре	1450	4,8	6,96		
		мука пшеничное	412	4	1,65		
		соль	100	1	0,10		
Гарипр: гречка рассыпчатая	100	гречка	687	47,4	32,56	48,55	75,671097
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
		чай заварка	4995	1	5,00		
Чай с лимоном	200	сахар	650	15	9,75	43,31	67,490843
		лимоны	3570	8	28,56		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
		Сумма после 11 часов:					

3 недели лето-осень

Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Гречневая каша на молоке	150	гречневая крупа	687	37,5	25,76	116,46	181,499014
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,299800
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,160210
		сахар	650	10	6,50		
				Сумма до 11 часов:			
Бигус с говядиной	200	говядина	3590	76	272,84	335,73	523,231309
		капуста свеж	245	49,5	12,13		
		лук репчатый	250	18	4,50		
		картофель	250	99	24,75		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		морковь	280	37	10,36		
		томатное пюре	1450	4	5,80		
		соль	100	1	0,10		
		кисель	990	24	23,76		
		сахар	650	10	6,50		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,160210
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,396979
		сахар	650	10	6,50		
				Сумма после 11 часов :			
						376,51	586,788497

3 недели лето-осень

Четверг

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупка пшеничная	242	37,5	9,08	99,77	155,49
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		Соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	16,40	
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00	33,00	51,43
		сахар	650	20	13,00		
Сумма до 11 часов:							
Тфтели рыбные в соусе	50/50	рыба	3800	68	258,40	290,02	451,99
		рис	721	5	3,61		
		мука	412	4	1,65		
		масло растит.	1050	5	5,25		
		лук репчатый	250	24	6,00		
		соль	100	1	0,10		
		сметана	3600	3,8	13,68		
		мука	412	3	1,24		
		соль	100	1	0,10		
		рис	721	36	25,96		
Гарнир: рис припущенный	100	масло сливочное	4540	3,5	15,89	41,95	65,37
		соль	100	1	0,10		
		сухофрукты	1000	20	20,00		
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13,00	33,00	51,43
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52		
Сумма после 11 часов :							
						375,49	585,19

3 неделя лето-осень

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша на молоке 3 злаков	150	3 злака	750	37,5	28,13	118,82	185,18
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
		мука пшено	412	39,1	16,11		
		сахар	650	2,2	1,43		
		масло сливочное	4540	2	9,08		
		масло растительн.	1050	0,05	0,05		
		дрожжи	7718	0,8	6,17		
Булочка школьная	40	молоко	560	15	8,40	45,95	71,61
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	1	0,10		
		чай-заварка	4995	1	5,00		
		сахар	650	15	9,75		
		дрожжи	7718	0,8	6,17		
		молоко	560	15	8,40		
		яичный пор.	2300	2	4,60		
		соль	100	1	0,10		
		чай-заварка	4995	1	5,00		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,98
		сахар	650	15	9,75		
Сумма до 11 часов:							
Биточки из говядины с соусом	50/50	говядина	3590	50	179,50	208,82	325,45
		хлеб пшеничный	385	9	3,47		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		соль	100	1	0,10		
		сахари панировоч.	600	5	3,00		
		масло растительн.	1050	4,5	4,73		
		морковь	280	8,5	2,38		
		лук репчатый	250	4,8	1,20		
		мука пшен.	412	4,5	1,85		
		соль	100	1	0,10		
масло растительн.	1050	4	4,20	4,20	5,80		
томат	1450	4	5,80				

Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250	143	35,75	60,70	94,60
		молоко	560	16	8,96		
		соль	100	1	0,10		
Чай с сахаром	200	масло сливочное	4540	3,5	15,89	14,75	22,98
		чай-заварка	4995	1	5,00		
		сахар	650	15	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржанно-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
		Сумма после 11 часов :					

4 неделя лето-осень							
Понедельник							
Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150	овсянка	1000	37,5	37,50	128,095	199,636
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,745	22,980
		сахар	650	15	9,75		
Бутерброд с сыром	20\10	хлеб пшеничный	383	21	8,04	66,992	104,407
		сыр	5359	11	58,95		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	104,70	104,700	163,175
Итого до 11 часов:							
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76	272,84	297,458	463,588
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		лук репчатый	250	18	4,50		
		морковь	280	22	6,16		
		томатное пюре	1450	4,8	6,96		
		мука пшеничная	412	4	1,65		
		соль	100	1	0,10		
		макаронны	875	35	30,63		
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
Гарнир: макаронны припущенные	100	яблоко свежее	698	150	104,70	46,615	72,649
		чай-заварка	4995	1	5,00		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	104,70	104,700	163,175
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,745	22,980
		сахар	650	15	9,75		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,521	16,397
		пшеничный	501	21	10,52		
Итого после 11 часов :							
						474,039	738,790

4 неделя. лето-осень

Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33,3	24,01		
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40	114,70	178,767
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,300
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20,00		
		сахар	650	20	13,00	33,00	51,431
		Сумма до 11.00				166,50	259,497
Поджарка из говядины с морковью	50/50	говядина	3590	76	272,84		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	24	6,00		
		морковь	280	10	2,80		
		кабачки	1100	20	22,00		
		томатное пюре	1450	4	5,80		
		мука пшеничное	412	4	1,65		
		соль	100	1	0,10		
		рис	721	36	25,96		
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
Компот из сухофруктов	200	соль	100	1	0,10	41,95	65,373
		сухофрукты	1000	20	20,00		
		сахар	650	20	13,00	33,00	51,431
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,397
						404,01	629,642
Сумма после 11 часов :							

4 неделя лето-осень

Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупа пшеничная	242	37,5	9,08	99,77	155,49
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		соль	100	1	0,10		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		мука	412	21	8,65		
		сахар	650	2	1,30		
Слоба с творогом	40	масло сливочное	4540	2	9,08	115,65	180,24
		яичный пор.	2300	0,01	0,02		
		дрожжи сухие	7718	8	61,74		
		соль	100	1	0,10		
		творог	2600	10	26,00		
		молоко	560	10	5,60		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		
		Сумма до 11 часов:					
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590	76	272,84	332,64	518,42
		картофель	250	176	44,00		
		лук репчатый	250	16	4,00		
		томат	1450	3	4,35		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
Салат "свекольный с сыром"	50	соль	100	1	0,10	41,73	65,03
		свекла	274	43	11,78		
		сыр	5359	5	26,80		
		масло растительн.	1050	3	3,15		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		сахар	650	10	6,50		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
		Сумма после 11 часов :					

4 неделя. лето осень

Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242	33,3	8,06	98,75	153,91
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
Корж "Молочный"	50	мука	412	28	11,54	75,73	118,03
		сахар	650	20	13,00		
		молоко	560	10	5,60		
		яичный порошок	2300	0,006	0,01		
		соль	100	1	0,10		
		разрыхлитель	2560	0,004	0,01		
		масло слив.	4540	10	45,40		
		ванилин	3500	0,02	0,07		
		чай-заварка	4995	1	5,00		
		сахар	650	15	9,75		
Чай с сахаром	200				14,75	22,98	
Сумма до 11 часов:							
Биточки рыбные с соусом	50/50	рыба	3800	68	258,40	294,98	459,73
		пшеничный хлеб	383	9	3,45		
		лук	250	10	2,50		
		молоко	560	13	7,28		
		соль	100	1	0,10		
		масло растительн.	1050	5	5,25		
		сухари паниров.	600	5	3,00		
		сметана	3600	3,9	14,04		
		мука	412	2,1	0,87		
		соль	100	1	0,10		
		гречка	687	47,4	32,56		
		масло сливочное	4540	3,5	15,89		
		соль	100	1	0,10		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5,00	14,75	22,98
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650	15	9,75	10,52	16,40
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52		
Сумма после 11 часов :							
						368,80	574,78

4 неделя лето-осень

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша на молоке 3 злаков	150	крупа 3 злака	750	37,5	28,13	118,82	185,18
		молоко	560	72	40,32		
		сахар	650	7,5	4,88		
		масло сливочное	4540	10	45,40		
		соль	100	1	0,10		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383	21	8,04	66,99	104,41
		сыр	5359	11	58,95		
		чай заварка	4995	1	5,00		
Чай с лимоном	200	сахар	650	15	9,75	43,31	67,49
		лимоны	3570	8	28,56		
		Сумма до 11 часов:					
Плов	200	говядина	3590	76	272,84	327,37	510,20
		рис	721	56	40,38		
		масло растительн.	1050	7	7,35		
		лук репчатый	250	10	2,50		
		морковь	280	15	4,20		
		соль	100	1	0,10		
		морковь	280	60	16,80		
Салат из моркови с зеленью	50	сахар	650	2	1,30	28,35	44,18
		масло растительн.	1050	3	3,15		
		зелень	3500	2	7,00		
		соль	100	1	0,10		
		чай заварка	4995	1	5,00		
Чай с лимоном	200	сахар	650	15	9,75	43,31	67,49
		лимоны	3570	8	28,56		
		Сумма до 11 часов:					

Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	501	21	10,52	10,52	16,40
Сумма после 11 часов :					409,54		638,27

Исполнители:

к.м.н., проф Абдулдава А.А.

к.м.н., доц. Тарджибаева С.К.

Керимкулова С.Ж.

Серікбай С.Ж.

Толегенова Е.Е.

Куандық Ұ.Е

Актанова А.С.









"СОГЛАСОВАНО"

Проректор по научной работе
и стратегическому развитию
НАО "Медицинский Университет Астана"
Койков В.В.



1 неделя

Понедельник

(зима-весна)

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель Управления
Управления образования
города Астаны
Сенгизылов К.К.

2023 г.

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг./л.(тн)	Брутто, г	Сумма	Собственность продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33,3	24,0	115	179
		молоко	560	72,0	40,3		
		сахар	650	7,5	4,9		
		соль	100	1,0	0,1		
Бутерброд с сыром	10/20	масло сливочное	4540	10,0	45,4	67	104
		хлеб пшеничный	383	21,0	8,0		
Яблоко	150	сыр	5359	11,0	58,9	105	163
		яблоко свежее	698	150,0	104,7		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1,0	5,0	15	23
		сахар	650	15,0	9,8		
Сумма до 11 часов:							
Котлета с соусом	50/50	говядина	3590	50,0	179,5	209	325
		хлеб пшеничный	383	9,0	3,4		
		лук репчатый	250	10,0	2,5		
		соль	100	1,0	0,1		
		сухари панировоч.	600	5,0	3,0		
		масло растительн.	1050	4,5	4,7		
		морковь	280	8,5	2,4		
		лук репчатый	250	4,8	1,2		
		мука	412	4,5	1,9		
		соль	100	1,0	0,1		
		масло растительн.	1050	4,0	4,2		
томат	1450	4,0	5,8				
Гарнир: макароны припущенные	100	макароны	875	35,0	30,6	47	73
		масло сливоч.	4540	3,5	15,9		
		соль	100	1,0	0,1		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150,0	104,7	105	163
		чай-заварка	4995	1,0	5,0		
Чай с сахаром	200	сахар	650	15,0	9,8	15	23
		хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,5		
Сумма после 11 часов:							
						385	601

1 неделя
Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150/10	овсянка	1000,0	37,5	37,5	128	200
		молоко	560,0	72,0	40,3		
		сахар	650,0	7,5	4,9		
Сдоба с творогом	40	масло сливочное	4540,0	10,0	45,4	116	180
		мука	412,0	21,0	8,7		
		сахар	650,0	2,0	1,3		
		масло сливочное	4540,0	2,0	9,1		
		яичный пор.	2300,0	0,0	0,0		
		дрожжи сухие	7718,0	8,0	61,7		
		соль	100,0	1,0	0,1		
		творог	2600,0	10,0	26,0		
		молоко	560,0	10,0	5,6		
		масло растительн.	1050,0	3,0	3,2		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000,0	20,0	20,0	33	51
		сахар	650,0	20,0	13,0		
Сумма до II часов:							
Плов	200	говядина	3590	76,0	272,8	327	510
		рис	721	56,0	40,4		
		масло растительн.	1050	7,0	7,4		
		лук репчатый	250	10,0	2,5		
		морковь	280	15,0	4,2		
		соль	100	1,0	0,1		
Салат из капусты с зеленью	50	капуста	245	49,0	12,0	24	38
		сахар	650	2,0	1,3		
		морковь	280	6,0	1,7		
		масло растительн.	1050	3,0	3,2		
		зелень	3050	2,0	6,1		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,0	33	51
		сахар	650	20,0	13,0		
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	501	21,0	10,5	11	16

1 неделя

Среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшённая каша на молоке	150	пшено	644	37,5	24,2	115	179
		молоко	560	72,0	40,3		
		масло сливочное	4540	10,0	45,4		
		сахар	650	7,5	4,9		
		соль	100	1,0	0,1		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,8	19	29
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1,0	5,0	15	23
		сахар	650	15,0	9,8		
Сумма до 11 часов:							
						148	231
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590	76,0	272,8	333	518
		картофель	250	176,0	44,0		
		лук репчатый	250	16,0	4,0		
		томат	1450	3,0	4,4		
		масло раститель	1050	7,0	7,4		
		соль	100	1,0	0,1		
Салат из моркови с зеленью	50	морковь	280	60,0	16,8	28	44
		сахар	650	2,0	1,3		
		масло растительн.	1050	3,0	3,2		
		зелень	3500	2,0	7,0		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1,0	5,0	15	23
		сахар	650	15,0	9,8		
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	501	21,0	10,5	11	16
Сумма после 11 часов :							
						386	602

1 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Гречневая каша на молоке	150	гречневая крупа	687	37,5	25,8	116	181
		молоко	560	72,0	40,3		
		сахар	650	7,5	4,9		
		масло сливочное	4540	10,0	45,4		
		соль	100	1,0	0,1		
Булочка «Школьная»	40	мука пшени	412	39,1	16,1	46	72
		сахар	650	2,2	1,4		
		масло сливочное	4540	2,0	9,1		
		масло растительн	1050	0,1	0,1		
		дрожжи	7718	0,8	6,2		
		молоко	560	15,0	8,4		
		яичный пор.	2300	2,0	4,6		
соль	100	1,0	0,1				
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,8	30	47
		сахар	650	10,0	6,5		
Сумма до 11 часов:							
Рыбная котлета с соусом	50/50	рыба	3800,00	68,0	258,4	295	460
		пшеничный хлеб	383,00	9,0	3,4		
		лук репчатый	250,00	10,0	2,5		
		паниров. сухари	600,00	5,0	3,0		
		молоко	560,00	13,0	7,3		
		соль	100,00	1,0	0,1		
		масло растительн.	1050,00	5,0	5,3		
		сметана	3600,00	3,9	14,0		
		мука пшен.	412,00	2,1	0,9		
		соль	100,00	1,0	0,1		
Гарнир: рис припущенный	100	рис	721,00	36,0	26,0	42	65
		масло сливочное	4540,00	3,5	15,9		
		соль	100,00	1,0	0,1		
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,8	30	47
		сахар	650	10,0	6,5		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,5	11	16

1 неделя

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150/10	крупа ячневая	* 242	33,3	8,1	99	154
		молоко	560	72,0	40,3		
		сахар	650	7,5	4,9		
		масло сливочное	4540	10,0	45,4		
		соль	100	1,0	0,1		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,5	11	16
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20,0	20,0	33	51
		сахар	650	20,0	13,0		
			Сумма до 11 часов:			142	222
Бигус	200	говядина	3590	76,0	272,8	336	523
		картофель	250	99,0	24,8		
		морковь	280	37,0	10,4		
		лук репчатый	250	18,0	4,5		
		капуста	245	49,5	12,1		
		масло растительное	1050	5,0	5,3		
		томат	1450	4,0	5,8		
		соль	100	1,0	0,1		
		сухофрукты	1000	20,0	20,0		
		сахар	650	20,0	13,0		
Компот из сухофруктов	200	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,5	33	51
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21,0	10,5	11	16
			Сумма после 11 часов :			379	591

2 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупа пшеничная	242	38	9	100	155
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливочное	4540	10	45		
Бутерброд с маслом	20\10	соль	100	1	0	53	83
		хлеб пшеничный	383	21	8		
		масло сливочное	4540	10	45		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	105	105	163
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Сумма до 11 часов:							
Мясо тушенное с овощами	35/50	говядина	3590	76	273	301	469
		морковь	280	20	6		
		капуста	245	20	5		
		томат паста	1450	4	6		
		лук репчатый	250	20	5		
		масло растительн.	1050	5	5		
		мука	412	4	2		
		соль	100	1	0		
		макаронны	875	35	31		
		масло сливоч.	4540	3,5	16		
Гарнир: макаронны припущенные	100	соль	100	1	0	47	73
		яблоко свежее	698	150	105		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	105	105	163
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
		сахар	650	15	10		
Сумма после 11 часов :							
						478	745

2 неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша на молоке 3 злаков	150	крупа 3 злака	750	38	28	119	185
		молоко3,2%	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливочное	4540	10	45		
		соль	100	1	0		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	19		29
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20	33	51
		сахар	650	20	13		
Сумма до 11 часов:							
Котлета с соусом	50/50	говядина	3590	50	180	209	325
		хлеб пшеничный	383	9	3		
		лук репчатый	250	10	3		
		соль	100	1	0		
		сухари панировоч.	600	5	3		
		масло растительн.	1050	5	5		
		морковь	280	9	2		
		лук репчатый	250	5	1		
		мука	412	5	2		
		соль	100	1	0		
		томат	1450	4	6		
		масло растительн.	1050	4	4		
		Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	250		
молоко	560			16	9		
соль	100			1	0		
масло сливочное	4540			4	16		
Салат "свекольный с сыром"	50	свекла	274	62	17	44	68
		сыр	5359	5	27		
		масло растительн.	1050	3	3		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20	33	51
		сахар	650	20	13		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16

2 неделя
среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33	24	115	179
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
		масло сливочное	4540	10	45		
Корж	50	мука	412	20	8	57	89
		сахар	650	5	3		
		соль	100	1	0		
		сазрыхлитель	2560	0	0		
		масло слив.	4540	10	45		
Кисель	200	кисель	990	24	24	30	47
		сахар	650	10	7		
		Сумма до 11 часов:					
Рагу овощное с мясом	200	говядина	3590	76	273	391	609
		картофель	250	72	18		
		морковь	280	33	9		
		кабачки	1100	36	40		
		лук репчатый	250	16	4		
		капуста	245	52	13		
		горошек зел.конс.	760	31	24		
		масло растительн.	1050	10	11		
Кисель	200	соль	100	1	0	30	47
		кисель	990	24	24		
		сахар	650	10	7		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
		Сумма после 11 часов :					

2 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Овсяная каша на молоке	150	овсянка	1000	38	38	128	200
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
Булочка школьная	40	масло сливочное	4540	10	45	46	72
		мука пшено	412	39	16		
		сахар	650	2	1		
		масло сливочное	4540	2	9		
		масло растительн	1050	0	0		
		дрожжи	7718	1	6		
		молоко	560	15	8		
		яичный пор.	2300	2	5		
соль	100	1	0				
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Сумма до 11 часов:							
Тфтели рыбные с сливочным соусом	50/50	рыба	3800	68	258	287	447
		рис	721	5	4		
		лук репчатый	250	10	3		
		соль	100	1	0		
		масло растительн.	1050	5	5		
		мука пшен.	412	4	2		
		сметана	3600	4	14		
		мука	412	2	1		
		соль	100	1	0		
		рис	721	36	26		
рис припущенный	100	масло сливочное	4540	4	16	42	65
		соль	100	1	0		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
Сумма после 11 часов :						354	551

2 неделя

Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупа пшеничная	242	38	9	100	155
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
Лимонный напиток	200	масло сливочное	4540	10	45	38	60
		лимон	3570	8	29		
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650	15	10	11	16
Сумма до 11 часов:							
Гуляш с овощами	35/50	говядина	3590	76	273	297	464
		масло растительное	1050	5	5		
		лук репчатый	250	18	5		
		морковь	280	22	6		
		томатное пюре	1450	5	7		
		мука пшеничная	412	4	2		
		соль	100	1	0		
Макароны припущ	100	макароны	875	35	31	47	73
		масло сливочное	4540	4	16		
Лимонный напиток	200	соль	100	1	0	38	60
		лимон	3570	8	29		
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650	15	10	11	16
Сумма после 11 часов :							
						393	612

3 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Кукурузная каша на молоке	150	крупя кукурузная	719	42	30	121	188
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
		масло сливочн	4540	10	45		
Бутерброд с сыром	10\20	хлеб пшеничный	383,00	21	8	67	104
		сыр	5359,00	11	59		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	105	105	163
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Сумма до 11 часов:							
Котлета говяжья с соусом	50/50	говядина	3590	50	180	209	325
		хлеб пшеничный	383	9	3		
		лук репчатый	250	10	3		
		соль	100	1	0		
		сухари панировоч.	600	5	3		
		масло растительн.	1050	5	5		
		морковь	280	9	2		
		лук репчатый	250	5	1		
		мука	412	5	2		
		соль	100	1	0		
		масло растительн.	1050	4	4		
		томат	1450	4	6		
		макаронны	875	35	31		
		масло сливоч.	4540	4	16		
		соль	100	1	0		
Яблоко	150	яблоко свежее	698	150	105	105	163
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржанно-пшеничный	501	21	11	11	16
Сумма после 11 часов :							

205

3 неделя
Вторник

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33	24	115	179
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
		масло сливочное	4540	10	45		
Сдоба с творогом	40	мука	412	21	9	116	180
		сахар	650	2	1		
		масло сливочное	4540	2	9		
		яичный пор.	2300	0	0		
		дрожжи сухие	7718	8	62		
		соль	100	1	0		
		творог	2600	10	26		
		молоко	560	10	6		
		масло растительное	1050	3	3		
		сухофрукты	1000	20	20		
сахар	650	20	13	33	51		
Сумма до 11 часов:							
Гуляш с соусом	50/50*	говядина	3590	76	273	297	464
		масло растительное	1050	5	5		
		лук репчатый	250	18	5		
		морковь	280	22	6		
		томатное пюре	1450	5	7		
		мука пшеничное	412	4	2		
		соль	100	1	0		
		картофель	250	143	36		
		молоко	560	16	9		
		масло сливочное	4540	4	16		
сухофрукты	1000	20	20	60	94		
сахар	650	20	13	33	51		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
Сумма после 11 часов:							

3 неделя
среда

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Гречневая каша на молоке	150	гречневая крупа	* 687	38	26	116	181
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливочное	4540	10	45		
		соль	100	1	0		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	19	19	29
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Сумма до 11 часов:							
Плов	200	говядина	3590	76	273	327	510
		рис	721	56	40		
		масло растительн.	1050	7	7		
		лук репчатый	250	10	3		
		морковь	280	15	4		
		соль	100	1	0		
		морковь	280	60	17		
Салат из моркови с зеленью	50	сахар	650	2	1	28	44
		масло растительн.	1050	3	3		
		зелень	3500	2	7		
		чай-заварка	4995	1	5		
Чай с сахаром	200	сахар	650	15	10	15	23
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
Сумма после 11 часов :				381	381	381	594

3 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150	крупа пшеничная	242	38	9	100	155
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливочное	4540	10	45		
Корж песочный	50	мука	412,00	20	8	57	89
		сахар	650,00	5	3		
		соль	100,00	1	0		
		разрыхлитель	2560,00	0	0		
		масло слив.	4540,00	10	45		
		лимоны	3570	8	29		
сахар	650	15	10	38	60		
Лимонный напиток	200					195	304
Сумма до 11 часов:							
Рыбная котлета с соусом	50/50	рыба	3800,00	68	258	295	460
		пшеничный хлеб	383,00	9	3		
		лук репчатый	250,00	10	3		
		паниров. сухари	600,00	5	3		
		молоко	560,00	13	7		
		соль	100,00	1	0		
		масло растительное	1050,00	5	5		
		сметана	3600,00	4	14		
		мука	412,00	2	1		
		соль	100,00	1	0		
		рис	721	36	26		
Гарнир: рис припущенный	100	масло сливочное	4540	4	16	42	65
Лимонный напиток	200	соль	100	1	0	38	60
		лимоны	3570	8	29		
Хлеб ржано-пшеничный	20	сахар	650	15	10	11	16
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	11		
Сумма после 11 часов :							
						386	601

3 неделя
Пятница

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тн.
Каша на молоке 3 злаков	150	крупа 3 злака	750	38	28	119	185
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливоч	4540	10	45		
		соль	100	1	0		
Бутерброд с сыром	10/20	хлеб пшеничный	383	21	8	67	104
		сыр	5359	11	59		
Кисель	200	кисель	990	24	24	30	47
		сахар	650	10	7		
Сумма до 11 часов:							
Жаркое по-домашнему	200	говядина	3590,00	76	273	333	518
		картофель	250,00	176	44		
		лук репчатый	250,00	16	4		
		томат	1450,00	3	4		
		масло раститель	1050,00	7	7		
		соль	100,00	1	0		
		капуста	245	49	12		
Салат из капусты с зеленью	50	сахар	650	2	1	24	38
		морковь	280	6	2		
		масло растительн.	1050	3	3		
		зелень	3050	2	6		
		кисель	990	24	24		
Кисель	200	сахар	650	10	7	30	47
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	11		
Сумма после 11 часов :							
						398	620

4 неделя

Понедельник

(зима-весна)

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша на молоке 2 злаков	150	крупа 2 злака	750	38	28	119	185
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливоч	4540	10	45		
		соль	100	1	0		
Бутерброд с маслом	20\10	хлеб пшеничный	383	21	8	53	83
		масло сливочное	4540	10	45		
Чай с сахаром	200	чай-заварка	4995	1	5	15	23
		сахар	650	15	10		
Сумма до 11 часов:							
Мясо тушеное с соусом	50/50	говядина	3590	76	273	293	456
		масло растительн.	1050	5	5		
		лук репчатый	280	25	7		
		томат-паста	1450	4	6		
		мука	412	4	2		
		соль	100	1	0		
		гречка	687	47	33		
		масло сливочное	4540	4	16		
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	соль	100	1	0	49	76
		чай-заварка	4995	1	5		
Чай с сахаром	200	сахар	650	15	10	15	23
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	11		
Сумма после 11 часов :							
						366	571

4 недели

Вторник

Наименование блюд	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша рисовая на молоке	150	крупа-рис	721	33	24	115	179
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
		масло сливочное	4540	10	45		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	19	19	29
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20	33	51
		сахар	650	20	13		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
Сумма до 11 часов:							
Биточки с соусом	50/50	говядина	3590	50	180	209	325
		хлеб пшеничный	385	9	3		
		лук репчатый	250	10	3		
		соль	100	1	0		
		сухари панировоч.	600	5	3		
		Масло растительн.	1050	5	5		
		Соус	300	50	15		
		макароны	875	35	31		
		масло сливоч.	4540	4	16		
		соль	100	1	0		
Гарнир: макароны припущенные	100	сухофрукты	1000	20	20	47	73
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13	33	51
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	11		
Сумма после 11 часов :							
						299	466

4 неделя

Среда

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Пшеничная каша на молоке	150/10	крупа пшеничная	242	38	9	100	155
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		масло сливочное	4540	10	45		
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
Кисель	200	кисель	990	24	24	30	47
		сахар	650	10	7		
Сумма до 11 часов:							
Плов	50/150	говядина	3590	76	273	327	510
		рис	721	56	40		
		масло растительн.	1050	7	7		
		лук репчатый	250	10	3		
		морковь	280	15	4		
		соль	100	1	0		
		капуста	245	49	12		
		сахар	650	2	1		
		морковь	280	6	2		
		масло растительн.	1050	3	3		
Салат из капусты с зеленью	50	зелень	3050	2	6	24	38
		кисель	990	24	24		
		сахар	650	10	7		
		хлеб ржано-пшеничный	501	21	11		
Кисель	200	кисель	990	24	24	30	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	501	21	11	11	16
		сахар	650	10	7		
Сумма после 11 часов :							
						392	612

4 неделя
Четверг

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(гн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Каша ячневая на молоке	150	крупа ячневая	242,00	33	8	99	154
		молоко	560,00	72	40		
		сахар	650,00	8	5		
		масло сливочное	4540,00	10	45		
		соль	100,00	1	0		
		мука пшени	412	39	16		
		сахар	650	2	1		
		масло сливочное	4540	2	9		
Булочка «Школьная»	40	масло растительн	1050	0	0	46	72
		дрожжи	7718	1	6		
		молоко	560	15	8		
		яичный пор.	2300	2	5		
		соль	100	1	0		
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	1000	20	20	33	51
		сахар	650	20	13		
Сумма до 11 часов:							
Биточки рыбные с соусом	50/50	рыба	3800	68	258	295	460
		пшеничный хлеб	383	9	3		
		лук репчатый	250	10	3		
		молоко	560	13	7		
		соль	100	1	0		
		масло растительн.	1050	5	5		
		сухари паниров.	600	5	3		
		сметана	3600	4	14		
		мука пшен.	412	2	1		
		соль	100	1	0		
				картофель	250		
		молоко	560	16	9		
		масло сливочное	4540	4	16		
Гарнир: картофельное пюре	100	соль	100	1	0	61	95
		сухофрукты	1000	20	20		
Компот из сухофруктов	200	сахар	650	20	13	33	51
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	11		
Хлеб ржанно-пшеничный	20					11	16

4 неделя
Пятница

Наименование блюда	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Стоимость блюда в тенге с учетом затрат на производство продукции.
Кукурузная каша на молоке	150	крупя кукурузная	719	42	30	121	188
		молоко	560	72	40		
		сахар	650	8	5		
		соль	100	1	0		
		масло сливочн	4540	10	45		
Бутерброд с сыром	10/20	хлеб пшеничный	383	21	8	67	104
		сыр	5359	11	59		
Чай с лимоном	200	чай заварка	4995	1	5	43	67
		сахар	650	15	10		
		лимоны	3570	8	29		
Сумма до 11 часов:							
Бефстроганов	35/50	говядина	3590	76	273	361	563
		лук репчатый	250	29	7		
		соль	100	1	0		
		масло	1050	7	7		
		мука	412	4	2		
		сметана	3600	20	72		
		рис	721	36	26		
		масло сливочное	4540	4	16		
Гарнир: рис припущенный	100	соль	100	1	0	42	65
		чай заварка	4995	1	5		
		сахар	650	15	10		
Чай с лимоном	200	лимоны	3570	8	29	43	67
		хлеб ржанно-пшеничный	501	21	11		
Сумма после 11 часов :							
						457	712

Исполнители:

к.м.н., проф Абдулдаева А.А. _____

к.м.н., доц. Тарджибаева С.К. _____

Керимкулова С.Ж. _____

Серікбай С.Ж. _____

Толегенова Е.Е. _____

Куандық Ұ.Е. _____

Ақтанова А.С. _____