



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 09 » 01 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная из 3-х зернол	150	200	250
2	бутерброд с маслом	10/15	10/20	10/25
3	компот из сухофруктов	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат витаминный	60	80	100
2	жарное	170/30	220/40	250/50
3	компот из сухофруктов	200	200	200
4	хлеб рж. пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық тұлктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	10/15	10/20	10/25
3	Кашеток шоколадная	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық тұлктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясное тушеное	20/30	25/40	30/50
2	Макароны	100	130	150
3	Кашеток шоколадная	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Дробь рож. пшеничная	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



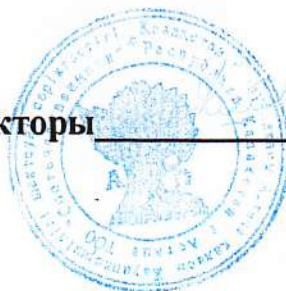
Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	каша молочная перловая	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	10/15	10/20	10/25
3	кисель	200	200	200
4	яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	котлета говяжья с соусом	80/20	90/25	100/30
2	гречка рассыпчатая	100	130	150
3	кисель	200	200	200
4	кнеб рт. картофель	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша рисовая молочная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	10/15	10/20	10/25
3	Компот из фруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	салат морковный	60	80	100
2	тарнас	170/30	220/40	250/50
3	компот из фруктов	200	200	200
4	Хлеб рж. пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 15 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сүт молюкнай үреккелет	150	200	250
2	Бүтерленер с сарым	10/15	10/20	10/25
3	какао с молоком	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертеліс повзырлы с сарым	70/20	80/25	90/30
2	макароны	100	130	150
3	какао с молоком	200	200	200
4	қреб рт. шиемзінет	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 16 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша молочная кукурузная	150	200	250
2	Булочка вафельная	40	40	40
3	Кашиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Виточки с соевым	80/10	90/25	100/30
2	Рис припудренный	100	130	150
3	Лимонный кашиток	200	200	200
4	Хлеб рж. лимонный	20	35	40
5	Яблоко	150	150	150
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 17 » 01 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қама пшеница қызыл	150	200	250
2	Бутерброд с сарым	10/15	10/20	10/25
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминная	60	80	100
2	Бедероганов	20/30	25/40	30/50
3	картофельное пюре	100	130	150
4	компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб рт. пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «31» желтоқсан 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкпеңір	150	200	250
2	Бұшырған с. мақалы	10/15	30	35
3	Көкпеңір	200	200	200
4	Дәмлек	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкпеңір	80/20	90/25	100/30
2	Мақалы	100	130	150
3	Көкпеңір	200	200	200
4	Дәм	20	35	40
5	Дәмлек	150	150	150
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «20» январь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Машо маюскал вужкал зумака	150	200	250
2	Бутерброд с машам	25	30	35
3	Сок фруктовий	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тюб с мешам	150/30	220/40	250/50
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3	Сок фруктовий	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «дә» миварел 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мағмырауы бұрыш зирасы	150	200	250
2	Бушерафед с мағмырауы	25	30	35
3	Сок құрқышты	200	200	200
4	Яблоғо	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салмақ селендімен с яблоғамы	60	80	100
2	Бешбармақ мағмырауы	80	90	100
3	Соус тамбақты	20	25	30
4	Рис құрқышты	100	130	150
5	Хлеб ржаной мағмырауы	200	200	200
6	Нашпур мағмырауы	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» январь 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жоппа ризоване маюгана	150	200	250
2	Бундербор с сыран	25	30	35
3	Нашток су шимовенно	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салмак вегетарианная	60	80	100
2	Жоппа ризоване	80	90	100
3	Суп вегетарианная	20	25	30
4	Трехка расовная	100	130	150
5	Хлеб ризово-пшеничный	20	35	40
6	Нашток су шимовенно	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «дз» январь 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қошпа мейізделі су з-х зиналов	150	200	250
2	Бүшкері тор с мақпал	25	30	35
3	Қошпа су сукоррулов	200	200	200
4	Аямоқ	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Айрагемі с соусы	40/20		
2	Сис пшшшшшшшшшш	100	130	150
3	Қошпа су сукоррулов	200	200	200
4	Аяб ршшшшшшшшшш	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК/МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «22» сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша малочнай теруленова	150	200	250
2	Қоршик малочнай	45	45	45
3	Қисель морині	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Месо тушеница	50/30	65/40	80/50
2	Сюф каршофеный	100	130	150
3	Қисель морині	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» сәуір 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маймен овсима	100	200	250
2	Бүтербоз с маймен	25	30	35
3	Жаппа су сүзбегі	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салмақ маринады	60	80	100
2	Билемен маймен	80	90	100
3	Сәуір талмағы	20	25	30
4	Масарама сивари	100	130	150
5	Жаппа су сүзбегі	200	200	200
6	Хлеб риама-пшеницелі	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «дә» субарне 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жоғаш пішінде майочка	150	200	250
2	Бушепороф с сарым	25	30	35
3	Каша с мақом	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Таршо	170/30	220/40	250/50
2	Кешель морья	200	200	200
3	Алб ринао пішінде	20	35	40
4	Жыло	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «29» сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қашия малочная кукурузная	150	200	250
2	Булғияна зборонная	40	40	40
3	Қашия	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бедергошиов	20/30	25/40	30/50
2	Аюре кармодешыное	100	130	150
3	Қашия	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «30» сәуір 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Каша манжыла қиушысына	150	200	250
2	Бүшейербор с сарын	10/15	30	35
3	Кисель	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ащаршым	70/20		
2	Рис қиушысына	100	130	150
3	Кисель	200	200	200
4	Кисель	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

