

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «4» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа пішенмен молочная	150	200	250	
2	Бутерброд с маслом	25	30	35	
3	Сок оржановый	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Тюль с шешке	140/30	220/40	250/50	
2	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	
3	Сок оржановый	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа ризовая молочная Вязкал	150	200	250	
2	Жаппот иу сұхордуктов	200	200	200	
3	Булочка вашиная	40	40	40	
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Салат иу свежей капуста	60	80	100	
2	Жиертеми говядины	80	80	90	
3	Соус томатный	20	25	30	
4	Макарона отварные	100	130	150	
5	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40	
6	Жаппот иу сұхордуктов	200	200	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа малочная овсяная Вязкал	150	200	250	
2	Теченье сухое	20	30	40	
3	Жакао с маюкам	200	200	200	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаркое	170/30	220/40	250/50	
2	Салат морковный	60	80	100	
3	Жакао с маюкам	200	200	200	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «7» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа майочная кукурузная	150	200	250	
2	Бутерброд с маслом	25	30	35	
3	Кисель ягодной	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Лобда припущенная	50	40	80	
2	Соус белшой	20	25	30	
3	Рис припущенной	100	130	150	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	
5	Кисель ягодной	200	200	200	
6	Яблоко	150	150	150	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа майочная Везкая зырка	150	200	250	
2	Бутерброд с сыром	25	30	35	
3	Напиток из шиповника	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Нарезка из свежих овощей	60	80	100	
2	Биточки мясные	80	90	100	
3	Соус томатный	20	25	30	
4	Янорс каршофельное	100	130	150	
5	Хлеб ржан. пшеничный	20	35	40	
6	Напиток из шиповника	200	200	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «11» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаңша малочная овсяная	150	200	250	
2	Бутерброд с маслом	25	30	35	
3	Жиемешь ягодная	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Мясо тушенное	20/30	26/40	30/50	
2	Макароны отварные	100	130	150	
3	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	
4	Жиемешь ягодная	200	200	200	
5	Яблоко	150	150	150	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «12» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлылық
1	Қошпа молочная кукурузная	150	200	250	
2	Бутерброд с сыром	25	30	35	
3	Какао с маслом	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлылық
1	Салат морковный	60	80	100	
2	Биточки мясные	80	90	100	
3	Соус томатный	20	25	30	
4	Трещка расыптанған	100	130	150	
5	Каша из сухофруктов	200	200	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖАК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «13» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаңа молочная везкая змака	150	200	250	
2	Жаппот су сусорруктот	200	200	200	
3	Жорттик молочнай	45	45	45	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	аду	170/30	220/40	250/50	
2	Жаппот су сусорруктот	200	200	200	
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
4					
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа шевелі маюналы	150	200	250	
2	Бутерброд с маюналы	25	30	35	
3	Жаппа шевелі маюналы	200	200	200	
4	Жеделі	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Тыңдаушы роліне	40	80	90	
2	Саус беліне	20	25	30	
3	Тіс прищипушы	100	130	150	
4	Жаппа шевелі маюналы	200	200	200	
5	Жеделі маюналы-пшеницелі	20	25	40	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлылық
1	Суп молочная гречневый	150	200	250	
2	Бушкет с сарай	25	30	35	
3	Сок фруктовый	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлылық
1	Салат свекольный с яблоками	60	80	100	
2	Жюльен говяжий	80	90	100	
3	Соус томатный	20	25	30	
4	Фюре картофельное	100	130	150	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
6	Напиток лимонный	200	200	200	

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
 Астана қаласы әкімдігінің
 «№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
 Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
 комплексты ыстық тағам «18» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа молочной кукурузасы	150	200	250	
2	Бутерброд с маслом	25	30	35	
3	Дюшес	150	150	150	
4	Сок оржановый	200	200	200	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жеб с месо	140/30	220/40	250/50	
2	Сок оржановый	200	200	200	
3	Жеб ржано - пшеничный	20	35	40	
4					
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа мейвал мейсачная	150	200	250	
2	Бутерброд с масинай	25	30	35	
3	Жаппот цу сахардуктов	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Бишочки мейсачная	80	90	100	
2	Соус тамақтмай	20	25	30	
3	Флюре картофральное	100	130	150	
4	Жаппа цу сахардуктов	200	200	200	
5	Хлеб ртацио-пшеничная	20	35	40	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «20» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа үрешінен маюшы	150	200	250	
2	Бүлше торжан	40	40	40	
3	Жісінь мұрнай	200	200	200	
4	Лөб ртано-пшенишкі	20	35	40	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Салам витаминкі	60	80	100	
2	Жарма	140/30	220/40	230/50	
3	Жісінь мұрнай	200	200	200	
4	Лөб ртано-пшенишкі	20	35	40	
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» сәуірі 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа малочная Везла 3 марка	150	200	250	
2	Бутербор с маслалы	25	30	35	
3	Жаппа иу сукордуктов	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Рыба припущенная	50	40	80	
2	Соус белый	20	25	30	
3	Рис припущенный	100	130	150	
4	Жаппа иу сукордуктов	200	200	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «22» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа пішінделген майочка	150	200	250	
2	Бутерброд с сараци	25	30	35	
3	Кашпа у сахардуктов	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Нарезка у ежелік турцов	60	80	100	
2	Жотшета повяты	80	90	100	
3	Соус тамақты	20	25	30	
4	Макарона отварные	100	130	150	
5	Жаппа у сахардуктов	200	200	200	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «25» наебір 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Танама маючиае кукурузнае	150	200	250	
2	Бутерборд с масионае	25	30	35	
3	Тиссиь яорнои	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Млео тушенное	20/30	25/40	30/50	
2	Макарона отвариае	100	130	150	
3	Тиссиь яорнои	200	200	200	
4	Хлеб ржано-пшеничнои	20	35	40	
5					
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «26» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа маючка геркулесовая	150	200	250	
2	Бушефтор с сарай	25	30	35	
3	Жаппа с маючка	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жарука су светил омуров и пашедоров	60	80	100	
2	Берестроманов	20/30	25/40	30/50	
3	Трехка рассыпана	100	130	150	
4	Жаппа су сухорудов	200	200	200	
5	Хлеб ржан. пшеничный	20	35	40	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «28» ноябрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жаппа пішенді майоназ	150	200	250	
2	Бүшкері с майоназ	25	30	35	
3	Напшоқ лимонды	200	200	200	
4	Яблоко	150	150	150	
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Жотиево қоймасы	80	90	100	
2	Соус бешамель	20	25	30	
3	Рис припущенный	100	130	150	
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	
5	Напшоқ лимонды	200	200	200	
6					

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «28» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша пішма малочна	150	200	250
2	Бүшербор с маснаи	25	30	35
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Рис припущенный	100	130	150
3	Хлеб ржан.-пшеничный	20	35	40
4	Напиток лимонный	200	200	200
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «29» маусым 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Қанша малочная везна з уақ	150	200	250	
2	Бутерброд с сыраи	25	30	35	
3	Компот су сахардуктов	200	200	200	
4					
5					
6					

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы			Құнарлы лық
1	Салат морковной	60	80	100	
2	Тертеш говедина	40	80	80	
3	Соус томатной	20	25	30	
4	Макарона отварные	100	130	150	
5	Компот су сахардуктов	200	200	200	
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40	

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

