

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пішеннен малочна	150	200	250
2	Бұйырғыр с. масина	25	30	35
3	Бұйырғыр твортенна	40	40	40
4	Жаппа су сухордуктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат морковной	60	80	100
2	Таб с. масина	140/30	220/40	250/50
3	Жаппа су сухордуктов	200	200	200
4	Жаппа ртано-пишениной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ғанша рисовая маложир вьжас	150	200	250
2	Ғакао с мамоком	200	200	200
3	Ғеченье сухое	20	30	40
4	Хлеб ржано- пшевичной	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ғотшета говяды	80	90	100
2	Соус томатной	20	25	30
3	Ғюре картофельное	100	130	150
4	Хлеб ржано- пшевичной	20	35	40
5	Напиток из шиповника	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная вязкая змака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Жаппот су сұхордуктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат витаминной	60	80	100
2	Жаркое	140/30	220/40	250/50
3	Жаппот су сұхордуктов	200	200	200
4	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 7 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жошқа малочная кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макароны отварные	100	130	150
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майочная чернушесовая	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Жисень яодной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотиего говядины	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Трещка рассольная	100	130	150
4	Жисень яодной	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ұама рисовая маночка	150	200	250
2	Бүшкеріс с маснам	25	30	35
3	Қолпот ц сахардуктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат морковной	60	80	100
2	Жаркое	140/30	220/40	250/50
3	Қолпот ц сахардуктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп мясной гречневый	150	200	250
2	Бушкет с сыром	25	30	35
3	Жака с мамокам	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертеш говяды	80	80	90
2	Суп томатный	20	25	30
3	Макарона отварные	100	130	150
4	Жака с мамокам	200	200	200
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » сентябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жанна мейрамханалық кукрузина	150	200	250
2	Бүрекке баппельна	40	40	40
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки мясные			
2	Соус томатный	20	25	30
3	Рис припущенный	100	130	150
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб французский - мясной	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша тиеленген малосоль	150	200	250
2	Бутерброд с сарым	25	30	35
3	Қанша и сахардуктоб	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминной	60	80	100
2	Берестюганов	20/30	25/40	30/50
3	Тере картофеннен	100	130	150
4	Қанша и сахардуктоб	200	200	200
5	Хлеб ржаной-тиеленген	20	35	40
6				



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жеміс-мәмісінә бұқар 3-мәміс	150	200	250
2	Бұтәрфәр с мәмісін	25	30	35
3	Сәк әррүктөвн	200	200	200
4	Әблән	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тәб с мәмісін	170/30	220/40	280/50
2	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
3	Сәк әррүктөвн	200	200	200
4	Әблән	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 18 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жанна маложмай овсяная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Салат томатный	20	25	30
4	Макароны отварные	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная перкусировка	150	200	250
2	Жорге малочной	45	45	45
3	Жисель ядной	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушеное	50/30	65/40	80/50
2	Жорге картофельное	100	130	150
3	Жисель ядной	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 20 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша малочная безкаа зыма	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертмені говяды	40		
2	Соус томатный	20	25	30
3	Рис припущенный	100	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «21» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қамақ піскен малочная	150	200	250
2	Бұғыр/од с сарам	25	30	35
3	Напиток у шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат биікшімнені	60	80	100
2	Қотшета қованы	80	90	100
3	Саус томатной	20	25	30
4	Тречка раскочкаты	100	130	150
5	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40
6	Напиток у шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
 комплексты ыстық тағам «24» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маломасная Вязкая змака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольный с яблоками	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Салс томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Мапиток мясной	200	200	200
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 25 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пиццалар малочная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Жаппа с маляком	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаркое	140/30	220/40	250/50
2	Жемиш ағартқыш	200	200	200
3	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «26» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа манжымаз кукурузная	150	200	250
2	Булочка творожная	40	40	40
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Берестроганов	20/30	25/40	30/50
2	Тюлье картофельное	100	130	150
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 24 » февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлы ет пірзикасы	150	200	250
2	Бүтерброд с сарым	25	30	35
3	Жеңелі ет пірзикасы	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сауат ет пірзикасы	60	80	100
2	Тертелі ет пірзикасы	40	80	90
3	Сауат ет пірзикасы	20	25	30
4	Ет пірзикасы	100	130	150
5	Жеңелі ет пірзикасы	200	200	200
6	Ет пірзикасы - ет пірзикасы	20	35	40

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «28» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаншар пірзикаш майоннаш безикаш	150	200	250
2	Бутерброд с майоннаш	25	30	35
3	Жаншот из сахардуктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотшета гвванш	80	90	100
2	Макарона отварнае	100	130	150
3	Соус томатнае	20	25	30
4	Жаншот из сахардуктов	200	200	200
5	Хлеб ржаной - пшеничнае	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «3» февраль 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маючнaя овсeнaя вeзлaя	150	200	250
2	Бутeрброд с мaслeн	25	30	35
3	Қисeмь мoднoй	200	200	200
4	Яблoкo	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тшeртeнeм лoвeтeнaя	40	80	90
2	Coyc тaмaтнoй	20	25	30
3	Трeчкa рaссoпчaтaя	100	130	150
4	Қисeмь мoднoй	200	200	200
5	Хлeб ртaнo-тшeмeчнoй	20	35	40
6	Яблoкo	150	150	150