

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пішенная манная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Булочка твердая	40	40	40
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковной	60	80	100
2	Хлеб с маслом	140/30	220/40	280/50
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам « 5 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая молочная	150	200	250
2	Жаппа с маляком	200	200	200
3	Желемье сухое	20	30	40
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жомытқа лавашы	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Море картофельное	100	130	150
4	Хлеб ржанно пшеничный	20	35	40
5	Маппеток из шиповника	200	200	200
6				

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа молочная Вязка 3 змак	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Жеомо	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сауат витаминной	60	80	100
2	Жаркое	140/30	220/40	250/50
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам « 7 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жанша молочная кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Напиток шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макароны отварные	100	130	150
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6				

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 11 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая манокма Вязкая	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Жаркое	180/30	220/40	250/50
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 12 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп молочной гречневой	150	200	250
2	Бутерброд с сараци	25	30	35
3	Какао с молоком	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертеші говядины	70	80	90
2	Соус томатный	20	25	30
3	Макарона отварные	100	130	150
4	Какао с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа молочная кукурузная	150	200	250
2	Булочка ванильная	40	40	40
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки мясные	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Рис припущенный	100	130	150
4	Напиток лимонный	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған

комплексты ыстық тағам «14» март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ғана пшеница малочна	150	200	250
2	Бутерброд с сырым	25	30	35
3	Кашот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самат витаминной	60	80	100
2	Берстрогонов	20/30	25/40	30/50
3	Топре картофельное	100	130	150
4	Кашот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6				

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маночная ватка 3 знака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тов с маслом	140/30	220/40	250/50
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная овсяная вязка	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Макарония отварная	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 19 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа молочная геркулесовая	150	200	250
2	Жортык молочный	45	45	45
3	Жисень яодный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Месо тушенное	50/30	65/40	80/50
2	Тюре картофельное	100	130	150
3	Жисень яодный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 20 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная вазка 3 знака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертеліс говядина	80	90	100
2	Рис припущенный	20	25	30
3	Соус томатный	100	130	150
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 3 » март 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа молочная овсяная вязка	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Желемь ягодной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Твертеш говядины	70	80	90
2	Соус томатный	20	25	30
3	Трехкк рассадкмата	100	130	150
4	Желемь ягодной	200	200	200
5	Хлеб ржано - пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150