

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 1 » сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малосольная овсяная	150	200	250
2	Печенье сухое	20	30	40
3	Жаппа с маляком	200	200	200
4	Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаркое	140/130	220/40	250/150
2	Салат морковный	60	80	100
3	Жаппа с маляком	200	200	200
4	Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «2» октябрі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаншымалы пірзизме	100	200	250
2	Бүткеріс с. м.м.м.	25	30	35
3	Жаншымалы пірзизме	200	200	200
4	А.м.м.	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаншымалы пірзизме	80	90	100
2	Саус	20	25	30
3	Рис пірзизме	100	130	150
4	Жаншымалы пірзизме	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	25	35	40
6	А.м.м.			

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «3» октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қамап маложна зана	150	200	250
2	Бүшкероғод с сорап	25	30	35
3	Ғашеок и шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ғарезка и светик оғуризов	60	80	100
2	Биточки миекые	80	90	100
3	Саус тамачный	20	25	30
4	Оғуре каршофелыное	100	130	150
5	Хлеб ржаной-миекый	20	35	40
6	Ғашеок и шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С.

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 06 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жанша манотнаа овсенаа	150	200	250
2	Бутерборд с масмач	25	30	35
3	Жисинь модная	200	200	200
4	Яблоко	100	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мисо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макарона оварная	100	130	150
3	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4	Жисинь модная	200	200	200
5	Яблоко	150	150	150
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жамыя малочная сукурудная	150	200	250
2	Бутерборд с саран	25	30	35
3	Жамао с малочной	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамmda шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самат морковная	60	80	100
2	Биточка мясное	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Треска раскатанная	100	130	150
5	Жамыя су сукурудная	200	200	200
6	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қама малочна 3 уна	150	200	250
2	Қамап от сукоорруктов	200	200	200
3	Қормик молочной	45	45	45
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Азу	140/30	220/40	250/50
2	Қамап от сукоорруктов	200	200	200
3	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
4				
5				
6				



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖС МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жамбыл жасыл мақпалы	150	200	250
2	Бүттербас с. масмал	25	30	35
3	Жамбыл у. сұхорруктөв	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жиртени мисмен	40	80	90
2	Сус томатной	20	25	30
3	Макарона оварное	100	130	150
4	Жамбыл у. сұхорруктөв	200	200	200
5	Хлеб ржан-мисничной	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп маноккой грекесей	150	200	250
2	Бутерброд с сарал	25	30	35
3	Мамонт лимонный	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свежий с яблоками	60	80	100
2	Чотлета говедной	80	90	100
3	Суп томатный	20	25	30
4	Фире кориандровое	100	130	160
5	Хлеб ржаной- пшеничный	20	35	40
6	Мамонт лимонный	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 13 » 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа кундузона	150	200	250
2	Бұйырбор с. масмол	25	30	35
3	Ябмол	150	150	150
4	Минимол нашта	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Шов с. мисол	140/30	220/40	250/50
2	Минимол нашта	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
4				
5				
6				



№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» 10 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рибован маночина	150	200	250
2	Бутерфорд с маснан	25	30	35
3	Жаппот и сахардуктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Битоси мешина	80	90	100
2	Соус томатной	20	25	30
3	Гюре кармодельное	100	130	150
4	Жаппот и сахардуктов	200	200	200
5	Мев рмано-пишенина	20	35	40
6				