

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» МЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам «3» февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная овсяная каша	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Кисель яблочный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Твердый творог	40	80	90
2	Сыр домашний	20	25	30
3	Творог рассыпчатый	100	130	150
4	Кисель яблочный	200	200	200
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 4 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пішенмен малочкалар	150	200	250
2	Бүлмертор с. мақпен	25	30	35
3	Бүлмерка төрменен	40	40	40
4	Жаппот су сұхардуктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат марковнай	60	80	100
2	Тыб с. мақпен	140/30	220/40	280/50
3	Жаппот су сұхардуктов	200	200	200
4	Тыб ртано-пішенмен	20	35	40
5				
6				



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназиясы» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С

Ас мәзірі



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 5 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая маложмай Вужаю	150	200	250
2	Жақпао с маложмай	200	200	200
3	Текеные сухое	20	30	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотшета кобатын	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Тюре картофельные	100	130	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	Мапиток из шимовника	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 6 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлықана Вязкая злеака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Жаппот цу сусордуктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминной	60	80	100
2	Жарксе	140/30	220/40	250/50
3	Жаппот цу сусордуктов	200	200	200
4	Хлеб ржано - пшеничной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 7 » сәуірі 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макарона отварная	100	130	150
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 10 » сентябрь 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлы қымыз	150	200	250
2	Бүттерлер с маймен	25	30	35
3	Жисень лодной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Чотието гвеман	80	90	100
2	Саус томатной	20	25	30
3	Тречка рассольная	100	130	150
4	Жисень лодной	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 11 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая маншымал	150	200	250
2	Бүмердер с. масиал	25	30	35
3	Жаппот цу сұхардуктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат марковнай	60	80	100
2	Жарксе	170/30	220/40	250/50
3	Жаппот цу сұхардуктов	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С

Ас мәзірі



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 12 » сентябрь 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп маночной гречневой	150	200	250
2	Бушефрод с сыром	25	30	35
3	Жақас с манокан	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тертеші говядина	40	80	90
2	Саус томатной	20	25	30
3	Макарона отварная	100	130	150
4	Жақас с манокан	200	200	200
5	Люб ржаной - пшеничной	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С

Ас мәзірі



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 13 » сентябрь 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлыма кукурузысы	150	200	250
2	Булочка вафельная	40	40	40
3	Мапиток лимонной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки лимон			
2	Соус томатной	20	25	30
3	Рис припущенной	100	130	150
4	Мапиток лимонной	200	200	200
5	Хлеб ржаной - пшеничной	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ІШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 14 » сәуірі 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қанша пішенменен малосмай	150	200	250
2	Бутерброд с сарым	25	30	35
3	Қанша шұқсардуктоб	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің грамлда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салмақ шығарымай	60	80	100
2	Бездеруғанов	20/30	25/40	30/50
3	Төре картасарына	100	130	150
4	Қанша шұқсардуктоб	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам «14» февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малосольная вешка зырка	150	200	250
2	Бутерфрод с мақпал	25	30	35
3	Сок арбуздық	200	200	200
4	Әблесті	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Хлеб с мақпал	170/30	220/40	250/50
2	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
3	Сок арбуздық	200	200	200
4	Әблесті	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 18 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлы етпен	150	200	250
2	Бутерброд с маймен	25	30	35
3	Жаппа иу сусандықтар	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат маринадмен	60	80	100
2	Битоны мейізмен	80	90	100
3	Сәусе таматымен	20	25	30
4	Масарамен отырымен	100	130	150
5	Жаппа иу сусандықтар	200	200	200
6	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С.

Ас мәзірі



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам « 19 » сәуірыя 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочнай керуелестеке	150	200	250
2	Жорне малочнай	45	45	45
3	Жисемь ягднай	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушечное	50/30	65/40	80/50
2	Жорне картофельное	100	130	150
3	Жисемь ягднай	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 20 » сәуіраң 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная Везка 3 зысқа	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Жемпәт еу сұхасруктов	200	200	200
4	Гүлөкө	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Твертени говьяна	40		
2	Соус томатной	20	25	30
3	Дис припушенной	100	130	150
4	Жемпәт из сұхасруктов	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам «21» сәуіраза 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ұаши рисвал малочная	150	200	250
2	Бушир/од с сарам	25	30	35
3	Ұапитек ш шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат витаминной	60	80	100
2	Котлета говядина	80	90	100
3	Саус томатной	20	25	30
4	Трещка раскатаная	100	130	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6	Мапитек ш шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖҚ МКК директоры  
Чужетова А.С.



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам «24» сәуірама 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маложна Вязкая змака	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольный с яблоками	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Сус томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Мацок мясной	200	200	200
6	Хлеб ржаной - пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 25 » сәуір, 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пшечная маляничная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Жаппа с маляничной	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаркое	140/30	220/40	250/50
2	Желемь ягодной	200	200	200
3	Хлеб ржаной-пшеничной	20	35	40
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры



Чужетова А.С

Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған  
комплексты ыстық тағам «26» сәуіріне 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлы қызыл күріш	150	200	250
2	Бұрыштық тартым	40	40	40
3	Жаппа из сұхарттары	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бедстрогонов	20/30	25/40	30/50
2	Тәріз картопшыны	100	130	150
3	Жаппа из сұхарттары	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова





«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 24 » февраль 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маймен піздірілген	150	200	250
2	Бутерброд с сарым	25	30	35
3	Жемиш яднан	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат кызылша	60	80	100
2	Тертеліс кызылша	40	80	90
3	Сауа намазша	20	25	30
4	Рис қызылша	100	130	150
5	Жемиш яднан	200	200	200
6	Хлеб ржанно-пшенично	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»  
Астана қаласы әкімдігінің  
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры  
Чужетова А.С



Ас мәзірі

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған**  
**комплексты ыстық тағам « 28 » сәуірі 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа, рикван, манжықан, бұққан	150	200	250
2	Бутерфос с манжық	25	30	35
3	Жаппот из сұхасруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жетпіста кезімен	80	90	100
2	Макарона отварное	100	130	150
3	Саус манжықан	20	25	30
4	Жаппот из сұхасруктов	200	200	200
5	Кей рикван - манжықан	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры \_\_\_\_\_ А.В. Захаренкова

