

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «2» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майочка овсяная вьужка	150	200	250
2	Бушерброд с маслом	25	30	35
3	Жиемь ягоднай	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Твертши говятны	40	80	90
2	Соус томатный	20	25	30
3	Трещка рассыпчатая	100	130	150
4	Жиемь ягоднай	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «5» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пшеница малочная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Булочка творожная	40	40	40
4	Жаппа и сухофруктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сағат морковный	60	80	100
2	Хлеб с мясом	140/30	220/40	250/50
3	Жаппа и сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 4 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая маючная вядка	150	200	250
2	Жакао с маюком	200	200	200
3	Техенье суюе	20	30	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотиеста говяды	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Фиторе картофельное	100	130	160
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
5	Напиток су шиповника	200	200	200
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 5 » декабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаңа малочная везка 3 знака	150	200	250
2	Бутерфрод с маслом	25	30	35
3	Жампоз и сухофруктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Жампоз и сухофруктов	200	200	200
3	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4	Жаркое			
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 6 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маюжнае кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с сараци	25	30	35
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	20/30	25/40	30/50
2	Макароны отварные	100	130	150
3	Напиток из шиповника	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры

Чужетова А.С.

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маючная черуклеовая	150	200	250
2	Бутерброд с машином	25	30	35
3	Жиемь ягодной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотмето лобяной	80	90	100
2	Соус томатной	20	25	30
3	Трешка расытатал	100	130	150
4	Жиемь ягодной	200	200	200
5	Либ ржано-пшеничной	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 10 » декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ақаша рисовая манжана безжас	150	200	250
2	Бутерфорд с маннан	25	30	35
3	Ақашпап иу сұхоордуктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат морковнай	60	80	100
2	карное	140/130	220/40	250/150
3	Ақашпап иу сұхоордуктов	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «11» декабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп молочный гречневый	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Жакао с молоком	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Омлеттемі қованы	70	80	90
2	Соус томатный	20	25	30
3	Макаронь отварных	100	130	150
4	Жакао с молоком	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6				

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «12» декабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная кукурузная	150	200	250
2	Булочка вафельная	40	40	40
3	Напиток лимонный	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Напиток лимонный	200	200	200
2	Яблоко	150	150	150
3	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
4	Булочки мясные	80	90	100
5	Салат томатный	20	25	30
6	Рис припущенный	100	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «13» декабры 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пшенина молочная	150	200	250
2	Бутерброд с сыром	25	30	35
3	Жаппот и сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат витаминный	60	80	100
2	Бедетурочанов	20/30	25/40	30/50
3	Янор картофельное	100	130	150
4	Жаппот и сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «14» декабря 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маложная овсяная Вязкая	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Жаппот иу сухофруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат морковный	60	80	100
2	Бишошки шешеное	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Макарона отварное	100	130	150
5	Жаппот иу сухофруктов	200	200	200
6	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная сырковая	150	200	250
2	Корник маюкнай	45	45	45
3	Жиемь ягоднай	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничнай	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Мясо тушенное	50/30	65/40	80/50
2	Отваре картофельное	100	130	150
3	Жиемь ягоднай	200	200	200
4	Хлеб ржанно-пшеничнай	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «19» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майочнай вьзкая з знака	150	200	250
2	Бутербрад с маслом	25	30	35
3	Жаппот цу сухорруктов	200	200	200
4	Долоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппот цу сухорруктов	200	200	200
2	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
3	Шнертмен говядина	40	80	90
4	Рис прищущенной	100	130	150
5	Соус томатной	20	25	30
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «20» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа риевалә малочная Вижалә	150	200	250
2	Бутерброд с сыраш	25	30	35
3	Жаппақ шү шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сапат вигашиной	60	80	100
2	Жошета гованоя	80	90	100
3	Соус тамаатной	20	25	30
4	Тречка расвантавалә	100	130	150
5	Хлеб ржаной - пшеничной	20	35	40
6	Жаппақ шү шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «23» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қошпа малочная вьюшка 3 даяка	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Сок фруктовый	200	200	200
4	Дәмсіз	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат свекольной с яблоками	60	80	100
2	Биточки мясные	80	90	100
3	Соус томатный	20	25	30
4	Рис припущенный	100	130	150
5	Жаппақ лимонная	200	200	200
6	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «24» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа пшениная молочная	150	200	250
2	Бутерброд с сыраи	25	30	35
3	Жақара с мамокам	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаркое	140/30	220/40	250/50
2	Жисель яодной	200	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «25» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа майлына кукурузная	150	200	250
2	Бумошка вворожная	40	40	40
3	Жаппаот цу сахардуктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшевичной	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бедрестроганов	20/30	25/40	30/50
2	Атыре картофельное	100	130	150
3	Жаппаот цу сахардуктов	200	200	200
4	Хлеб ржаной - пшевичной	20	35	40
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «26» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа малочная черкучесовай	150	200	250
2	Бүшеріфод с саран	25	30	35
3	Жисель моднай	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сомат витаминной	60	80	100
2	Жисель моднай	200	200	200
3	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
4				
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «24» декабрь 2024 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисовая маюжна безкал	150	200	250
2	Бутерфед с машиач	25	30	35
3	Жаппот цу сахардуктов	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жотиета говьяна	80	90	100
2	Макароно отварной	100	130	150
3	Соус томатной	20	25	30
4	Жаппот цу сахардуктов	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова